

地域活動支援センターやすらぎ

2023年 4月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 休み
2 休み	3 健康体操10:30～	4 園芸活動10:00～ ウクレレの日 13:30～	5 ふるさと散歩道 (お花見) AM	6 グループワーク 10:15～	7 喫茶 10:20～ リズム体操 13:30～	8 開所日
9 休み	10 健康体操10:30～ 作業体験14:40～	11 ペン習字10:30～ ウクレレの日 13:30～	12	13 食堂の日 AM 図書館の日 PM	14 喫茶10:20～ ヨガ10:30～(本部) スポーツの日 (体育館)13:30～	15 休み
16 休み	17 健康体操10:30～	18 ウクレレの日 13:30～	19 お菓子作り AM	20 パソコンの日PM	21 喫茶10:20～ ポッチャの日13:30～ 千草の家・やすらぎ バーベキュー	22 休み
23 12:00～15:30 まちなかサテライト 30 休み	24 健康体操10:30～	25 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30	26	27	28 喫茶 10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	29 休み

予定の変更等がある場合がございます。ご了承ください。

園芸活動(花の苗植え) (みちくさの会さん主催)

日 時 4月4日(火曜日) 10時～
みちくさの会さんと一緒に春のお花を鉢植えします!(^^)! 詳細は白板をご覧ください!(^^)!

ふるさと散歩道(お花見)

日 時 4月5日(水曜日) 10時半出発
行き先 西山公園
お弁当が必要ない方は参加費無料です。
お弁当はソースかつ丼を400円で準備します。
申込締切 4/3(月)
お散歩だけでもいいですよ～どうぞ!(^^)!

リズム体操

日 時 4月7日(金曜日) 13時30分～
ボランティアさんと一緒に音楽に合わせて軽いストレッチ運動をします(*^^)v

パソコンの日

日 時 4月20日(木) 13時30分～

ウクレレの日

4月より毎週火曜日 午後1時半から
ウクレレの日をします。
ウクレレの綺麗な音色 癒されますよ～!(^^)!

食堂の日

日 時 4月13日(木曜日) 10時～
参加費 100円(やすらぎの方)

お菓子作り

日 時 4月19日(水) 10時～
参加費 50円 お申込みは白板まで!(^^)!
メニュー いちごどら焼き

4月のやすらぎ・まちなかサテライトは

4月23日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

2,3月の出来事

*作品展

近くの福井信用金庫神明支店さんで作品展をしました!(^^)! やすらぎのみんなで作った作品や個人の作品などを展示させてもらいました(^o^)/



2月22日(水)

*ボランティアの日(クリーン活動)

2月28日(火)



雪が融けたので普段お世話になっている地域のゴミ拾いをしました!(^^)! 春の日差しが気持ちよかったですね(^o^)

*喫茶(ひな祭り)

3月3日(金)

ひなまつりイベントとして、就労準備支援事業の方に水ようかんとマドレーヌを作ってもらいコーヒーと一緒に出しました!(^^)! 大盛況でした(^-^)
美味しかったですね(*^^*)

*グループワーク

3月7日(水)

4月のふるさと散歩道の話をしました(^-^)
西山公園でのお花見になりましたよ(*^^*)

*Let's

3月9日(木)

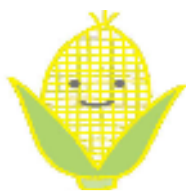
今回のLet'sは喫茶店『ドルチェ』さんに行きました!(^^)! 気にはなっていたけど、なかなか一人で入れなかったから行けて良かった、また行ってみたいとの声がありました(*^-^*)



*料理の日

3月14日(火)

親子丼を作りました(*^^*)
麺つゆを使うと簡単に作れる料理です! 挑戦してみるといいですね(^-^)



*図書館の日

3月15日(水)

借りて欲しい本のリクエストをお願いします(^-^)
一緒に行って下さる方も募集してます(*^^*)

*お菓子作り

3月15日(水)



『ちょっと濃厚プリン』を作りました(^o^)
温かいうちに食べても美味しいですよ(*^-^*)



*ヨガ

3月17日(金)

日々の気温差で体調管理が難しい季節です(^-^)
血流を良くし内側から体を温めました(*^^*)



*ポッチャの日

3月17日(金)



大差を付けられ敗れてしまいました(;>) みなさんだんだん上手になってますね(*^^*)

*ふるさと散歩道

3月22日(水)



ショッピングシティベル内をウォーキングしました(*^^*)
おしゃべりを楽しみながら楽しい時間が過ごせました(*^-^*)

社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月～金 午前9時～午後4時

お気軽にご相談下さい。