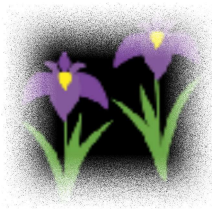


地域活動支援センターやすらぎ



2023年 5月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
30	1 健康体操10:30～	2 ふるさと散歩道AM ウクレレの日 13:30～	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 休み
7 休み	8 健康体操10:30～ 作業体験14:30～	9 グループワーク 10:15～ ウクレレの日13:30	10 食堂の日AM	11 図書館の日AM	12 喫茶10:20～ ヨガ教室10:30～ スポーツの日 (体育館)13:30～	13 開所日 9:00～12:00 ボランティア13:00～(総合体育館)
14 休み	15 健康体操10:30～	16 Let's(紙粘土)AM: ウクレレの日 13:30～	17 お菓子作り 10:00～	18	19 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	20 休み
21 休み	22 健康体操10:30～	23 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30	24	25	26 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	27 休み
28 まちなかサテライト 12:00～15:30	29 健康体操10:30～	30	31 予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。	③		

開所日時間変更のご案内

5月13日(土曜日) 9時～12時

ふるさと散歩道🎵

日時 5月2日(火曜日)
10:15出発

行き先 紫式部公園
越前市にある公園です(^-^)
園内を散策しませんか(^O^)/



食堂の日🎵

日時 5月10日(水曜日)AM
参加費 200円(^^)

図書館の日📖🎵

日時 5月11日(木曜日)AM
一緒に行ってください方募集中!(^^)

ヨガ🧘

日時 5月12日(金曜日) 10:30～
場所 本部2階にて

Let's🎵

日時 5月16日(火曜日)10:15～
内容 紙粘土細工
材料費 110円
紙粘土で工作をします(*^^*)

参加申し込みは白板まで!(!)/

つつじマラソンボランティア 参加者募集🎵

日時 5月13日(土曜日) 12:20出発
つつじマラソン準備のボランティアをします♡
興味のある方はお申し込みください!(^^)!

ウクレレの日🎵

日時 毎週火曜日 13:30～
(第5週はありません)
一緒に練習しませんか?(^o^)/ 見ている
だけでも歓迎です(^o^)/

ポッチャの日🎱🎵

日時 5月19日(金曜日) 13:30～
場所 やすらぎにて



5月のやすらぎ・まちなかサテライトは

5月28日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

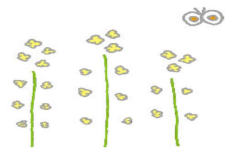


3, 4月の出来事

*ボランティアの日

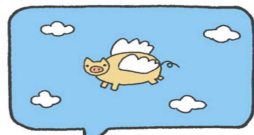
今月も施設周辺地域のゴミ拾いと下駄箱の掃除をしました(*^^*) いろいろなことをするのにいい季節ですね(*^^*)v

3月28日 (火)



*花ポット作り

4月4日 (火)



みちくさの会さんと小林農園さんのご協力をいただき園芸活動をしました。ポットに寄せ植えをしかわいい花ポットが出来上がりました(*^^*)



*ふるさと散歩道(お花見)

4月5日 (水)

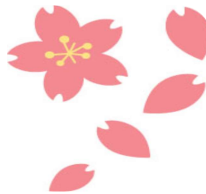
お花見とお散歩を兼ねて西山公園へ行ってきました(*^^*)v 散り始めた桜の花びらが舞い落ちきれいでしたね(^-^*) 動物園見学や展望台まで歩く方もいました!(*^^*)!(^~^*)



*園芸

4月5日 (水)

みちくさの会さんからいただいた花苗をプランターに植えました!(*^^*)! 玄関先が華やかになりました(*^^*)



*グループワーク

4月6日 (木)

5月の予定を決めました!(*^^*)! 5月のLet'sやふるさと散歩道に参加してくださいね(*^^*)

*リズム体操

(金)

音楽に合わせ新聞やうちわを使って体を動かしました(^o^*)



季節の歌や懐メロ

*ペン習字

4月11日 (火)



『菜の花のジュウタン』を書きました!(*^^*)! 近くの日野川の堤防は菜の花のじゅうたんになっています(*^^*)

*図書館の日

4月13日 (木)

歴史、スポーツ、鉄道、小説など面白そうな本をたくさん借りてきました!(*^^*)

*ウクレレの日

4月4, 11, 18, 25日 (火)

今年度より毎週火曜日の午後、ウクレレの日をすることになりました(*^^*)v みんな初心者です。気軽に遊びに来てください(*^^*)

*食堂の日

4月13日 (木)



『メンチハヤシランチ・サラダ付』を作りました。聞くだけでもおいしそうでしょう? (笑) とても美味しかったです(*^^*)/~~~~



*ヨガ

4月14日 (金)

呼吸を意識してストレッチ運動をしました!(*^^*)! 身体がほぐれて気持ちいいですね(*^^*)



*お菓子作り

4月19日 (水)

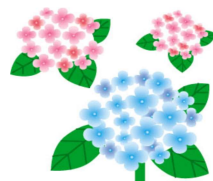
旬のいちごを挟み『いちごどら焼』を作りました(*^^*)



*パソコンの日

4月20日 (木)

写真を取り込む練習をしました!(*^^*)



*ボッチャの日

4月21日 (金)

接戦で延長戦の熱戦でした!(*^^*)! とても盛り上がりました(*^^*)

*ボランティアの日

4月25日 (火)

黄砂や花粉で汚れた玄関扉や窓の拭き掃除をしました(*^^*)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。