

地域活動支援センターやすらぎ

2023年 6月のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ふるさと散歩道 (嚮陽庭園)AM	2 喫茶AM リズム体操 (やすらぎ)13:30~	3 休み
4 休み	5 健康体操10:30~	6 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~	7 グループワーク 10:15~	8 図書館の日AM	9 喫茶AM ヨガ(本部)10:30~ スポーツの日 (体育館)13:30~	10 開所日
11 休み	12 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (予約してください)	13 料理の日AM ウクレレの日 13:30~	14 お菓子作り 10:00~	15 パソコンの日 13:30~	16 喫茶AM ボッチャの日 13:30~	17 休み
18 休み	19 健康体操10:30~	20 ウクレレの日 13:30~	21	22	23 喫茶AM スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	24 休み
25 まちなかサテライト 12:00~15:30	26 健康体操10:30~	27 ボランティアの日AM ウクレレの日13:30~	28	29	30 喫茶AM 日帰り旅行	1

予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。
ご了承ください。

 **みちくさの会主催日帰り旅行**
 日時 6月30日(金) 9:30出発
 行き先 一乗谷朝倉氏遺跡博物館 他
 参加費 2000円(*^^*)
 締切 6月16日(金)
 詳細はやすらぎ内に掲示しています!(^^)!
 ご確認ください(^-^)

ふるさと散歩道
 日時 6月1日(木) 10:00集合
 行き先 嚮陽庭園(西山公園東側庭園)△
 今回は西山公園の東山 嚮陽庭園を散策
 します(*^^)v☆

料理の日
 日時 6月13日(火) 10:00~
 参加費 100円

お菓子作り
 日時 6月14日(水) 10:00~
 メニュー ティラミス△
 参加費 50円

参加のお申込は白板をお願いします

6月のやすらぎ・まちなかサテライトは
 6月25日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

リズム体操
 日時 6月2日(金) 13:30~
 音楽に合わせて体操をします(^O^)/

ペン習字
 日時 6月6日(火) 10:30~
 書に向き合い集中する時間を作りませんか?
 ご参加お待ちしております(^-^)

パソコンの日
 日時 6月15日(木) 13:30~
 ワードの練習をします(*^^*)





紫式部公園

*ふるさと散歩道

5月2日(火)

越前市にある『紫式部公園』を散策しました!(^^)!

お天気がよく
とても気持ちの
良いお散歩日和
(^^) 園内の
『紫ゆかりの館』
も見学してきました(*^-^*)



5月の出来事



紙粘土作品「レッサーパンダ」

*Let's(紙粘土細工)

5月16日(火)

紙粘土で思い思いの作品を作りました(*^^)v 作品作りに集中し、“しーん”となる時間もありました!(^^)!



*ウクレレの日

5月2.9.16.23.30日(火)

3つのコードで弾ける『Happy Birthday』を練習し弾けるようになりました(^O^)/



*グループワーク

5月9日(火)

6月の予定を話し合いました(*^^)v 行ってみたいところなどの話をしました(^-^) 活動に入れていきましょうね!!

*食堂の日

5月10日(水)

『カラフルランチ〜タコス風・スープ付』 聞いただけで美味しそうな響きでしょ? 彩りがとてもきれいで美味しかったですね(^O^)/



*ポッチャの日

5月19日(金)

実習の学生さんを入れて盛り上がりました!(^^)! いつもよりゲーム時間を延長して楽しみました(^O^)/



*図書館の日

5月11日(木)

毎回いろんなジャンルのおもしろそうな本を借りて来てくれます(*^^*)



近隣地域のクリーン活動と館内の窓拭きに分かれ作業しました。町はとってもきれいでゴミ等はほとんどありませんでした(*^^)v 窓は黄砂や花粉の汚れがとってもきれいになりました!(^^)! ありがとうございました(^O^)/

*ヨガ

5月12日(金)

連休中、ダラダラと過ごしていたら体のあちこちが痛い!! なまってしまったとの声で、凝り固まった背中や肩を中心に体をほぐしました(*^^*)



*お菓子作り

5月17日(水)

『抹茶ババロア』を作りました(^.^)/~~~ 甘さ控え目のプルンプルンのババロア、上手に美味しく作れました(*^-^*)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月～金 午前9時～午後4時

お気軽にご相談下さい。