地域活動支援センターやすらぎ 6月のおしらせ 2023年

B	A	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ふるさと散歩道 (嚮陽庭園)AM	2 喫茶AM リズム体操 (やすらぎ)13:30~	3 休み
4. 休み	5 健康体操10:30~	6 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~	7 グループワーク 10:15~	8 図書館の日AM	9 喫茶AM ヨガ(本部)10:30~ スポーツの日 (体育館)13:30~	10開所日
11 休み	12 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (予約してください)	13 料理の日AM ウクレレの日 13:30~	14 お菓子作り 10:00~	15 パソコンの日 13:30~	16 喫茶AM ボッチャの日 13:30~	17 休み
18	19 健康体操10:30~	20 ウクレレの日 13:30~	21	22	23 喫茶AM スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	24 休み
25 まちなかサテライト 12:00~15:30	26 健康体操10:30~	27 ボランティアの日AM ウクレレの日13:30~	28 予定している ご了永くださ		30 喫茶AM 日帰り旅行 変等がある場合	合かございます



みちくさの会主催日帰り旅行□

行き先

6月30日(金) 9:30出発

参加費

一乗谷朝倉氏遺跡博物館

2000円(*^^*)

6月16日(金) 切

詳細はやすらぎ内に掲示しています!(



リズム体操へ

6月2日(金) 13:30~ 日時 音楽に合わせて体操をします(^O^)/

ペン習字/ 6月6日(火) 10:30~ 日時 書に向き合い集中する時間を作りませんか? ご参加お待ちしてます(^^)

パソコンの日鳥

6月15日(木) 13:30~ 日時 ワードの練習をします(*^^*)



日時 6月1日(木) 10:00集合

行き先 嚮陽庭園(西山公園東側庭園)☆ 今回は西山公園の東山



料理の日〜

6月13日(火)10:00~

お菓子作り会 6月14日(水) 10:00~

ティラミス会



♥╦╬╒╬╬╬╬╬ 6月のやすらぎ・まちなかサテライトは

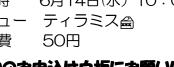
> 6月25日(日) 12:00~15:30です。

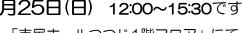
> > 「市民ホールつつじ1階フロア」にて













5月の幽楽事





紙粘土作品「レッサーパンダ」

*ふるさと散歩道

5月2日(火)

越前市にある『紫式部公園』を散策しました!(^^)!



お天気がよく とても気持ちの 良いお散歩日和 (^^) 園内の 『紫ゆかりの館』



も見学してきました(*^-^*)

*Lef's(紙粘土細工)

5月16日(火)

紙粘土で思い思いの作品を作りました(*^^)v 作品作りに集中し、 "しーん"となる時間もありました!(^^)!



*ウクレレの旦

5月2.9.16.23.30日(火)



3つのコードで弾ける 『HappyBirthday』を 練習し弾けるようになり ました(^O^)/

*グループワーク

5月9日(火)

6月の予定を話し合いました(*^^)v 行ってみたいところなどの話をしました(^-^) 活動に入れていきましょうね!!

*ボッチャの日

5月19日 (金)

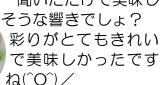
実習の学生さんも入って盛り上がりました!(^^)! いつもより ゲーム時間を延長して楽しみました(^O^)/



*食堂の日

5月10日(水) ·

『カラフルランチ〜タコス風・ スープ付』 聞いただけで美味し





*ボランティアの日

5月23日(火)

近隣地域のクリーン活動と館内の窓 拭きに分かれ作業しました。 町はと てもきれいでゴミ等はほとんどありませんでした(*^^)v 窓は黄砂や花粉の 汚れがとてもきれいになりました!(^^)! ありがとうございました(^O^)/

*図書館の日

5月11日 (木)

毎回いろんなジャンルのおもしろそうな本を借りて来てくれます(*^^*)

*3ガ

5月12日(金)

連休中、ダラダラと過ごしていたら体のあちこちが痛い!! なまってしまったとの声で、凝り固まった背中や肩を中心に体をほぐしました(*^^*)

社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」 〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0.778-53-2001E \rightarrow - \rightarrow ν yasuragi@si. ttn. ne. jp

つつじ会ホームページ

http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058 利用時間 月~金 午前9時~午後4時 お気軽にご相談下さい。



5月17日 (水)

『抹茶ババロア』を作りました(^.^)/~~ 甘さ控え目のプルンプルンのババロア、上手に美味しく作れました(*^-^*)



