

地域活動支援センターやすらぎ

2023年 7月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 休み
2 休み	3 健康体操10:30～	4 図書館の日 AM ウクレレの日 13:30～	5	6 グループワーク 10:15～	7 喫茶AM リズム体操 13:30～	8 開所日
9 休み	10 健康体操10:30～ 作業体験14:40～	11 ふるさと散歩道AM ウクレレの日 13:30～	12 お菓子作り10:00～	13 料理の日 AM	14 喫茶AM ヨガ(本部)10:30～ スポーツの日 (体育館)13:30～	15 休み
16 休み	17 海の日 休み	18 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	19	20 Let's(ドン・キホーテ)10:15～	21 喫茶AM ボッチャの日 13:30～	22 休み
23 12:00～15:30 まちなかサテライト 30 休み	24 健康体操10:30～ 31 健康体操10:30～	25 ボランティアの日AM ウクレレの日13:30	26	27	28 喫茶AM スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	29 休み

予定の変更等がある場合がございます。ご了承ください。

ふるさと散歩道(越前陶芸村)

日 時 7月11日(火曜日) 10時集合
行き先 越前陶芸村
暑い最中ですが館内もあります
参加お待ちしております!(^)
詳細・お申込みは白板をご覧ください!(^)

お菓子作り

日 時 7月12日(水) 10時～
メニュー チョコマフィン
参加費 50円
詳細・お申込みは白板をご覧ください!(^)

料理の日

日 時 7月13日(木曜日) 10時～
参加費 100円(やすらぎの方)
メニューの確認・お申込みは白板まで!(^)

ボッチャ大会

日 付 7月17日(月・祝)

Let's!(ドン・キホーテ)

日 時 7月20日(木曜日) 10時集合
行き先 ドン・キホーテ
詳細・お申込みは白板をご覧ください!(^)

リズム体操

日 時 7月7日(金曜日) 13時30分～
軽いストレッチ運動です(*^)^
一緒にしませんか?

ウクレレの日

毎週火曜日13時30分からウクレレの日をします。
ウクレレの綺麗な音色 ♪ 癒されますよ～(^)♪

7月のやすらぎ・まちなかサテライトは

7月23日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

6月の出来事

H.Sさんの作品
夏祭り お囃子聞いて にぎやかに

*ふるさと散歩道

6月1日(木)

西山公園の東側、嚮陽庭園を散策しました(^o^)
旧鯖江藩主の像や美しい庭園の見学もしました(*^^)v



*リズム体操

6月2日(金)

懐メロに合わせて胸、肩、背中などのストレッチ体操をしました(*^^*)



*ペン習字

6月6日(火)

『仲良きことは美しきかな』を練習しました(*^^*) いい言葉ですよ〜(^; 2階廊下に掲示してありますので見てください!(^^)!



*グループワーク

6月7日(水)

7月のふるさと散歩道とLet'sの話し合いをしました(^.^)/~~~~ 一緒に行きませんか?(*^^*)

*図書館の日

6月8日(木)

専門誌から雑誌までいろいろなジャンルの本を借りて来ました(*^^*)

*ヨガ

6月9日(金)

梅雨の時期、体調を崩さないように血流を良くするヨガを習いました!(^^)! 体がポカポカして気持ちがいいです(*^^)

*料理の日

6月13日(火)

オムライスとスープを作りました(^o^)! オムライスにのせる卵は電子レンジで簡単に作れるんですよ(^o^)/



*ウクレレの日 6月毎週(火)

密かに人気の活動なんですよ(^o^)/ ウクレレが無くても初めてでも大丈夫です! 参加してみてください(*^^*)



*お菓子作り

6月14日(水)

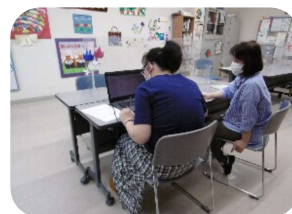
『ティラミス』を作りました(^o^) 市販のカスターを使うと簡単に作れるんですね~(*^-^*)



*パソコンの日

6月15日(木)

デジカメから写真を取り込んで文章を付けました(^o^) またワードで文字を入力、文字のフォントや色を変える等、今まで何度もしていますが忘れないように復習しました(^o^)/



*ボッチャの日

6月16日(金)

やすらぎ内でボッチャをしました(*^^)v 今日が初めての方もいましたがいい勝負をしていましたよ!(^^)!(*)~^*)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時
お気軽にご相談下さい。