

地域活動支援センターやすらぎ

2023年 8月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ペン習字10:30～ ウクレレの日 13:30～	2 料理の日 AM	3 図書館の日 AM	4 喫茶AM リズム体操 (やすらぎ)13:30～	5 休み
6 休み	7 健康体操10:30～	8 グループワーク 10:15～ ウクレレの日13:30～	9 ふるさと散歩道AM	10	11 山の日 休み	12 開所日
13 休み	14 健康体操10:30～ 作業体験14:30～	15 休み	16 休み	17 パソコンの日 13:30～	18 ヨガAM 喫茶10:20～ ポッチャの日 (やすらぎ)13:30～	19 休み
20 休み	21 健康体操10:30～	22 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30～	23 お菓子作り 10:00～	24	25 喫茶AM スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	26 感謝祭 9:30～10:30
27 休み	28 健康体操10:30～	29 ウクレレの日 13:30～	30 図書館の日 AM	31	1	2

予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。

料理の日🍳

日 時 8月2日(水) 10時15分～
参加費 100円 (やすらぎの方)

ふるさと散歩道♪

日 時 8月9日(水) 10時集合
行き先 道の駅たけふ
越前市の新幹線駅横の道の駅に行きます!(^^)!
一緒に散策やショッピングをしませんか?

ヨガ♪

日 時 8月18日(金) 10時30分～
場 所 本部2階

お菓子作り♪

日 時 8月23日(水) 10時～
メニュー フルーツゼリー🍓
参加費 50円

感謝祭🍷

日 時 8月26日(土)
9時30分～10時30分
場 所 つつじ会本部

千草の家で栽培しているぶどうや野菜等の販売を
します。やすらぎで作った小物の販売もあります。
(商品が無くなり次第終了します。ご了承下さい。)



リズム体操♪

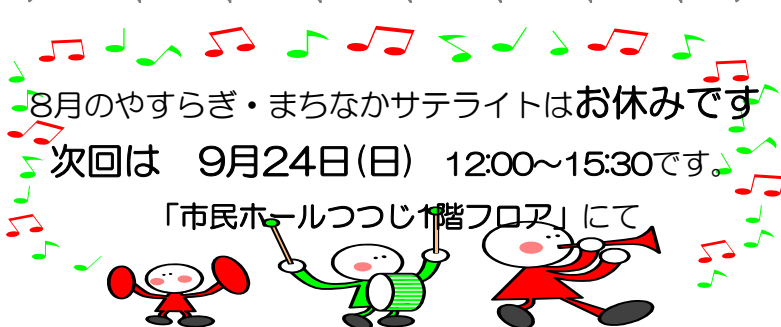
日 時 8月4日(金)
13時30分～

★ 場 所 やすらぎ

ウクレレの日🎸

日 時 毎週火曜日
13時30分～

★ 場 所 やすらぎ



8月のやすらぎ・まちなかサテライトはお休みです

次回は 9月24日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

★白板を見てお申込み下さい

七夕飾りを
作りました



6, 7月の出来事



*ボランティア日

6月27日 (火)



暑い夏を前にエアコンのフィルター掃除をしました(*^~^*)
定期的にはしていますが汚れて
ましたね。きれいになりました
た(*^~^*)

*日帰り旅行

6月30日 (金)

ボランティアみちくさの会さんと一緒に『朝倉氏
遺跡復元町並み・博物館』へ行ってきました(*^~^*)

ルポの森でラン
チブッフェ、あさ
くら水の駅でお買
い物もし、楽しい
一日でした!(*^~^*)
とっても楽しかっ
たですね!!(*^~^*)



*図書館の日

7月4日 (火)

ウクレレの練習本も借りてきています!(*^~^*) 見に
来てね(*^~^*)

*グループワーク

7月6日 (木)

8月のふるさと散歩道の行き先を決めました(*^~^*)
今回は人が少なかったので意見があまり出ませんで
した(*^~^*)(*^~^*)

*リズム体操

7月7日 (金)



ボランティアさんと一緒に懐メロ
や童謡などに合わせてリズム体操を
しました(*^~^*) 実習の学生さん
の参加もあっていつもより華やかな
雰囲気でした(*^~^*)

*ウクレレの日

7月毎週火曜日

3~4のコードで弾ける曲を選んで練習しています
(*^~^*)

*ソーシャルワーカーデイ(ボッチャ大会)

7月17日 (月・祝)



『AOSSA』であったボッチャ
の交流戦に参加しました(*^~^*)
初めて他事業所と対戦し勝ち、
ちょっと自信ができました(*^~^*)
楽しかったです(*^~^*)

*ふるさと散歩道

7月11日 (火)

『越前陶芸村』へ行きました(*^~^*) 散策をし
たり(*^~^*) 暑いので館内で涼んだり(*^~^*) 館内では
風鈴の優しい音色に癒されました(*^~^*)

*お菓子作り

7月12日 (水)



みなさんからのリクエストで

『チョコマフィ
ン』を作しま
した(*^~^*)

しつ
とり優しい甘さのマフィンに仕
上がりしました(*^~^*)



*料理の日

7月13日 (木)



『麻婆豆腐』を作りました(*^~^*)
とても美味しく出来ました(*^~^*)

*ヨガ

7月14日 (金)



暑い時期、冷房で肩こりになる
ことが多いらしいです(*^~^*) っ
かりほぐしました(*^~^*)

*Let's

7月20日 (木)



今回は『ドン・キホーテ』に
行ってきました(*^~^*) いろ
んなものが売っていてとても楽
しかったですね(*^~^*)

社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時
お気軽にご相談下さい。