

地域活動支援センターやすらぎ

2023年 9月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 喫茶10:15～ リズム体操13:30～	2 休み
3 休み	4 健康体操10:30～	5 料理の日10:00～ ウクレレの日13:30～	6 グループワーク 10:15～	7	8 喫茶10:20～ ヨガ(本部)10:30～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	9 開所日
10 休み	11 健康体操10:30～ 作業体験14:30～	12 ウクレレの日13:30～	13 お菓子作り 10:00～	14 Let's(ラーメンを食 べに行きましょう!) 10:30～	15 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	16 休み
17 休み	18 敬老の日 休み	19 健康体操10:30～ ウクレレの日13:30～	20 ふるさと散歩道 10:15～	21	22 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	23 秋分の日 休み
24 まちなかサテライト 12:00～15:30 活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。	25 健康体操10:30～	26 ボランティアの日AM ウクレレの日13:30～	27 図書館の日AM	28	29 AM休み 12時～開所します	30 休み



活動の詳細・申込はやすらぎ内

ホホワイトボードで確認してください。

料理の日🔑

日 時 9月5日(火) 10:00～
参加費 やすらぎの方100円
(それ以外の方250円)

ヨガ教室🌸

日 時 9月8日(金) 10:30～
場 所 つつじ会本部2階

呼吸を整え、リラックスしませんか？

お菓子作り🍪

日 時 9月13日(水) 10:00～
メニュー 杏仁豆腐
参加費 50円

Let's (ラーメン🍜を食べに行きましょう)

日 時 9月14日(木) 10:30集合
行き先 8番らーめん
参加費 実費



おしらせ

9月29日(金) 9:00～12:00 閉所
12:00～17:00は開所します!(^^)!

お間違えのないようお願いいたします。

職員防火研修のため午前中閉所します(+_+) 防火研修に参加したい方は職員までお知らせください。一緒に参加出来ます(*^^)v

ふるさと散歩道🌸

日 時 9月20日(水)
10:15 やすらぎ集合
行き先 近松の里

お隣立待地区の『近松の里』をお散歩します!(^^)!
『ふるさと散歩道』では地域にある名所・旧跡などを散歩します(*^^)v お勧めの場所がございましたら教えてください🌸(*^-^*)🍪



9月のやすらぎ・まちなかサテライトは

9月24日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



7,8月の出来事

*ボランティアの日



7月25日(火)

2階フロアの床の汚れ取り、雑巾がけしました(*^^)v 暑い中ありがとうございました(*^^*)

*ペン習字

8月1日(火)

暑さ真っ盛り☀ 『暑中お見舞い申し上げます』を練習しました(*^^*) 今年の夏は暑さが厳しいですね



*料理の日



8月2日(水)

中華丼を作りました(^O^)/ レトルト食品を使って簡単調理出来ますよ!(^^)!



*ウクレレの日

毎週火曜日

本やyoutubeを参考に練習しています(^O^)/ コードが簡単な曲を弾けるように頑張っています!(^^)!

*図書館の日

8月3日(木)・30(水)

今回もいろんなジャンルの本を借りてきていますよ(^.^)/~~~ 読んでくださいね(*^-^*)

*スポーツの日



8月4日(金)

卓球をしました(^O^)/ つい真剣に勝負してしまいました(笑)(^^)/

*グループワーク

8月8日(火)

9月のLet's、ふるさと散歩道の行き先を決めました(*^-^*)

*おふるさと散歩道

8月9日(水)

新幹線駅、越前たけふ駅横の『道の駅越前たけふ』へ行きました(*^^*) 暑いのでウォーキングは中止し道の駅の見学をしました!(^^)!



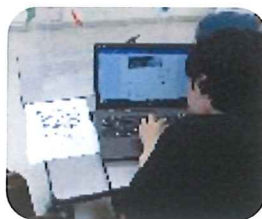
*ポッチャの日

8月17日(木)

接戦の勝負もあり、とても盛り上がりました(^.^)/~~~



*パソコンの日



8月17日(木)

お気に入りの写真を挿入し絵日記風にしました!(^^)!

*ヨガ

8月18日(金)

今回は夏休みの放デイの子供たちと一緒にしました(^O^)/ 元気いっぱいの子供たちに元気をもらいましたね!(^^)!



*ボランティアの日

8月22日(火)

のれんの洗濯と感染症対策で消毒作業をしました(*^-^*) まだまだ気が抜けないですね(>_<)



*お菓子作り

8月23日(水)

今回は千草の家農場キラリのぶどうを使った『シャインマスカットゼリー』を作りました(^O^)/ 甘くて美味しいぶどうで夏らしい涼しげなゼリーが出来ました♡(*^-^*)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月～金 午前9時～午後4時

お気軽にご相談下さい。