



地域活動支援センターやすらぎ



2024年 1月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元日 休み	2 休み	3 休み	4 健康体操 10:30~	5 喫茶 10:20~ リズム体操 13:30~	6 休み
7 休み	8 休み	9 グループワーク 10:15~ ウクレレの日 13:30	10 ふるさと散歩道 (舟津神社)AM	11	12 喫茶 10:20~ ヨガ教室 10:30~ スポーツの日 (やすらぎ) 13:30~	13 開所日
14 休み	15 健康体操 10:30~ 作業体験 14:30~	16 Let's(ビデオ観賞) AM: ウクレレの日 13:30	17 お菓子作り 10:00~	18 図書館の日 AM	19 喫茶 10:20~ ポッチャの日 13:30~	20 休み
21 休み	22 健康体操 10:30~	23 ボランティアの日 AM ウクレレの日 13:30	24	25	26 喫茶 10:20~ スポーツの日 (やすらぎ) 13:30~	27 休み
28 まちなかサテライト 12:00~15:30	29 健康体操 10:30~	30 ウクレレの日 13:30~	31	1	2	3

予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします!(!)!

リズム体操♪

日時 1月5日(金曜日) 13:30~
お正月で食べ過ぎてませんか? (笑) 軽い体操
をして体を動かしましょう!(^^)!

ふるさと散歩道🎵

日時 1月10日(水曜日) 10:15出発
行き先 舟津神社
初詣に行きます!!(^^)

ヨガ

日時 1月12日(金曜日) 10:30~
場所 本部2階にて

お菓子作り🍪

日時 1月17日(水曜日) 10:00~
メニュー ぜんざい
参加費 50円

参加申し込みは白板まで!(^^)!

Let's♪

日時 1月16日(火曜日) 10:15~
内容 ビデオ鑑賞
ビデオ鑑賞会をします!(^^)!
観たい作品を募集しています(*^^*)

ウクレレの日♪

日時 毎週火曜日 13:30~
一緒に練習しませんか?(^^)♪
見ているだけでも大歓迎です!(^^)!

図書館の日📖

日時 1月18日(木曜日)AM
一緒に行ってくださいの方募集中!(^^)♪

ポッチャの日🎱

日時 1月19日(金曜日) 13:30~
場所 やすらぎにて



1月のやすらぎ・まちなかサテライトは

1月28日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



11, 12月の出来事

*ボランティアの日

11月28日 (火)

食器棚の掃除班と車の掃除班に

分かれて掃除をしました(*^^)v

きれいになりましたね(*^^*)



*リズム体操

12月1日 (金)

音楽に合わせて体を動かしました

(^o^)/ 季節の歌や懐メロも歌いました(*^^)v



*ペン習字

12月5日 (火)

年賀状を書きました!(^^)!

筆で書く年賀状、いいですよね(*^^)v



*ウクレレの日

毎週火曜日

『ルージュの伝言』を歌に合わせてながらウクレレで弾けるように練習しています(*^^)v 気軽に遊びに来てください(*^_^*)

*グループワーク

12月6日 (水)

1月のLet'sやふるさと散歩道など、予定の話し合いをしました(^)/ 参加してくださいね(*^-^*)

*ヨガ

12月8日 (金)

呼吸を意識しながらストレッチ運動をしました!(^^)! 身体がほぐれてすっきりしました(*^_^*)



*ハートフル文化祭

12月9日 (土)

ハートフル文化祭のオープニングセレモニーに参加しました(^o^)/ 作品の観賞もしました!(^^)! とても上手で感懐しました(*^^*)



*ふるさと散歩道

12月12日 (水)

初めて大谷公園へ行ってきました(*^^)v 小高い山から近松の里が見えましたね(^-^) 雨風の日でしたが綺麗に整備された公園を散策してきました!(^^)!(*^-^*)



クリスマスツリーの飾り付けをしました☆



*お菓子作り

12月13日 (水)



『メルバ風パフェ』を作りました!(^^)! パフェの名前の由来を先生から聞き盛り上げました(.ω.)ノ♡



*忘年会

12月14日 (木)

毎年恒例『かんきち』での忘年会でした(*^^)v 今年一年お疲れさまでした。ポリュームのあるランチ美味しかったですね(^)/~~~~



*ポッチャの日

12月15日 (金)

参加者がお一人だけだったので輪投げに変更しました(^)/ 職員総出で盛り上げました(*^_^*)

*図書館の日

12月19日 (火)

雑誌や面白そうな本を借りてきました!(^^)!

*パソコンの日

12月21日 (木)

年賀状を作りました(*^^) 今月はペン習字で書いた年賀状とパソコンで作った年賀状と両方出来ました(#^_^#)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。