



地域活動支援センターやすらぎ



2024年 2月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 グループワーク 10:15~	2 喫茶10:20~ リズム体操 (やすらぎ)13:30~	3 休み
4 休み	5 健康体操10:30~	6 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~	7	8 料理の日AM	9 喫茶10:20~ ヨガ(本部)10:30~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	10 開所日
11 建国記念の日 休み	12 振替休日 休み	13 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~	14 お菓子作り 10:00~	15 図書館の日AM パソコンの日 13:30~	16 喫茶10:20~ ポッチャの日 13:30~	17 休み
18 休み	19 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (予約してください)	20 ウクレレの日 13:30~	21 ふるさと散歩道 (紫式部公園)AM	22	23 天皇誕生日 休み	24 休み
25 まちなかサテライト 12:00~15:30	26 健康体操10:30~	27 ボランティアの日AM ウクレレの日13:30~	28	29	1	2

予定している活動の中止・変更等がある
場合がございます。ご了承ください。

ふるさと散歩道

日時 2月21日(水) 10:00集合
行き先 紫式部公園(越前市)
当日荒天の場合、中止します

今年のNHK大河ドラマの主人公は
紫式部ですね(*^^)v 紫式部像があ
る公園を散策しませんか?(*^^)v☆

リズム体操

日時 2月2日(金) 13:30~
音楽に合わせて体操をします(^)/
気分転換にどうですか?(^O^)/

ペン習字

日時 2月6日(火) 10:30~
集中する時間もいいですよ~(*^^*)
参加お待ちしております(^)

ウクレレの日

日時 毎週火曜日 13:30~
ウクレレはお貸ししますので
手ぶらで大丈夫ですよ!(^^)!

料理の日

日時 2月8日(木) 10:15~
参加費 100円(やすらぎの方)
250円(やすらぎ以外の方)

お菓子作り

日時 2月14日(水) 10:00~
メニュー チョコフレーク
参加費 50円

2月のやすらぎ・まちなかサテライトは
2月25日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

参加のお申込・詳細は白板をご確認ください

2023.12~2024.1月の出来事

*ボランティアの日

12月26日(火)

ずっと気になっていた継ぎ接ぎだらけの障子の張り替えとカーテンの洗濯をしました(*^^)v
きれいになり部屋がとても明るくなりました!(^^)! ありがとうございます! 良かったです(^O^)/



*リズム体操

1月5日(金)

音楽に合わせて軽いストレッチ体操をしました!(^^)! 気持ち良かったですね(^O^)/



*グループワーク

1月9日(火)

2月の予定を話し合いました(*^^)v 参加者が少ないのでみなさんの参加をお待ちしています(^-^)

*ふるさと散歩道

1月10日(水)

『舟津神社』へ初詣に行きました!(^^)! お参りをしおみくじもひいてきました!(^^)(*^-^*)



*ヨガ

1月12日(金)

お正月休みにゆっくり過ぎてあちこちが痛い!!(笑) 全身を伸ばしすっきりしました(*^^*)



*スポーツの日

1月12日(金)

『わなげ』をしました!(^^)v 今回は参加者が少なかったのが寂しかったです(*^-^*)



*Let's(ビデオ観賞)

1月16日(火)

TVerでお笑い番組を見ました(*^^)v とても面白く声を出して笑いました(^O^)/
笑うって体にいいんですよ!! 幹事さんありがとうございました!(^^)!



*お菓子作り

1月17日(水)

『ぜんざい』を作りました!(^^)v トロっとした優しい味のぜんざいが出来ました(*^-^*)



*ウクレレの日

1月9.16.23.30日(火)

ザ・ハイロウズの『日曜日よりの使者』を練習しています!(^^)! だいぶ上手く弾けるようになってきました(^O^)/

*図書館の日

1月18日(木)

いろんなジャンルの本を借りてきました(*^^)v 読みに来てください(*^^*)

*ポッチャの日

1月19日(金)

今回は参加者がおひとりだったので輪投げに変更しました!(^^)! ポッチャは初めてでも楽しく出来るので待ってます♡(*^^*)



*ボランティアの日

1月23日(火)

床の水拭きと、机やテーブル、椅子の拭き掃除、消毒作業をしました(*^^*)
とてもきれいになりました!(^^)! ありがとうございます! 良かったです(^O^)/



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。