



地域活動支援センターやすらぎ



2024年 4月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
31	1 健康体操10:30~	2 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~	3	4 グループワーク 10:15~	5 喫茶10:20~ リズム体操 13:30~	6 休み
7 休み	8 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (予約して下さい)	9 図書館の日AM ウクレレの日 13:30~	10 ふるさと散歩道 10:15~	11 料理の日AM	12 喫茶10:20~ ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 (体育館)10:30~	13 開所日
14 休み	15 健康体操10:30~	16 ウクレレの日 13:30~	17 お菓子作り 10:00~	18	19 喫茶10:20~ ポッチャの日 13:30~	20 休み
21 休み	22 健康体操10:30~	23 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30~	24	25	26 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	27 休み
28 まちなかサテライト 12:00~15:30	29 休み	30 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。			

ふるさと散歩道🎵

日時 4月10日(水曜日)
10:15出発

行き先 西山公園

桜が咲く季節になりましたね(*^^*)
一緒にお花見楽しみましょう(*^^*)



ヨガ🎵

日時 4月12日(金曜日) 10:30~
場所 本部2階にて

ウクレレの日🎵

日時 毎週火曜日 13:30~
一緒に練習しませんか?(^^) 見ているだけでも歓迎です\(^)/

お菓子作り🍰

日時 4月17日(金曜日) 10:00~
メニュー お団子🍡

ポッチャの日🎵

日時 4月19日(金曜日) 13:30~
場所 やすらぎ

料理の日🎵

日時 4月11日(木曜日)AM
参加費 100円(*^^) (やすらぎの方)

図書館の日🎵

日時 4月9日(火曜日)AM
一緒に行ってください方募集中!!(^^)!



4月のやすらぎ・まちなかサテライトは

4月28日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



活動の詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

2,3月の出来事

*ボランティアの日

2月27日(火)



消毒作業をしました(*^*)
感染症予防のため、みなさん一生懸命して下さいました!(^^)! ありがとうございました(*^^*)

*リズム体操

3月1日(金)



みんな一緒にリズムのりながら体操を楽しみました(*^*) 体を動かすと達成感がありますね! 新聞紙を使った体操はクシャク

シャと音がして面白かったですね^^

*Let's(8番ラーメン)

3月5日(火)

久しぶりの8番ラーメン美味しかったですね(*^^*)お店はラーメンのいい匂いでいっぱい食欲がそそられますね(^^)~~~~お腹も心も満たされました(#^^#)



*グループワーク

3月6日(水)

4月の予定を決めました!(^^)! 4月のふるさと散歩道はお花見を予定しています。参加してくださいね(*^-^*)

*ふるさと散歩道

3月7日(木)



『プラント3』に行ってきました(*^^*) 広くいろいろな物が売っていて目移りしましたね(@_@。お目当ての物がある方は一目散に売り場へ向かっていました(^O^)/

*ヨガ

3月8日(金)

膝が痛い!!と先生へ要望を出し膝が楽になるヨガを教えてくださいました(*^^*) 膝の下にクッションを入れて膝を伸ばしました!(^^)! 身体がほぐれて気持ちいいですね(*^_*)



*図書館の日

3月12日(火)

お城や日本の名山、社会保障制度、雑誌などいろんなジャンルの本をたくさん借りてきました!(^^)!

*ウクレレの日

3月5.12.19.26日(火)

ウクレレの日でウクレレを弾き始めて約1年が経ちました(^-^) まだまだ上手く弾けませんけど楽しんでやっています(*^^*) 初めの方も気軽に来てくださいね(*^_*)

*お菓子作り

3月13日(水)

『ポップコーン』を作りました(*^^*) キャラメル味、イチゴ味、抹茶味の3種類を作りました(*^^*) ポンポン弾けるのが面白かったです(^O^)/



*料理の日

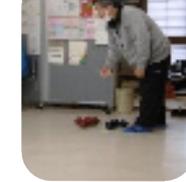
3月14日(木)

たこ焼きを作りました(*^^*) たこ焼き機をみんなで囲んでくるくとひっくり返す作業が楽しかったですね(*^^*) あつあつとろとろのたこ焼きとても美味しかったです!(^^)!



*ポッチャの日

3月15日(金)



頭脳戦の熱戦でした!(^^)! 勝つために、この展開からどうやって勝てるか考えるのも面白いですね(*^^*) とても盛り上がりました(*^-^*)

*ボランティアの日

3月26日(火)

ボランティアでクリーン活動をしました。掃除をするとスッキリして気持ちがいいですね(^^)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。