



地域活動支援センターやすらぎ



2024年 5月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。			1	2 図書館の日AM	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み
5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	8 お菓子作り 10:30～	9 グループワークAM パソコンの日 13:30～	10 喫茶10:20～ ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 (体育館)13:30～	11 開所日AM つつじマラソン ボランティア活動 PM
12 休み	13 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	14 ウクレレの日 13:30～	15 料理の日AM	16	17 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	18 休み
19 休み	20 健康体操10:30～	21 ウクレレの日 13:30～	22	23 ふるさと散歩道 (福井駅)9:10～	24 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	25 休み
26 まちなかサテライト 12:00～15:30	27 健康体操10:30～	28 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30 ～	29 図書館の日AM	30	31 喫茶10:20～	

ふるさと散歩道

日時 5月23日(木曜日)
行き先 福井駅
9:10集合



福井にも新幹線がやってきましたね!(^^)!新しく生まれ変わった福井駅!ハピラインに乗って行きます♪(*^^*)

図書館の日

日時 5月2日(木曜日)29日(水曜日)AM
鯖江図書館に本を借りに行きます*^-^*)

お菓子作り

日時 5月8日(水曜日)10:30～
メニュー あんみつ
参加費 50円
料理の先生と楽しくレッツクッキング♪

料理の日

日時 5月15日(水曜日)AM
参加費 100円(やすらぎの方)

つつじマラソンボランティア 参加者募集

つつじマラソン準備のボランティアをします
興味のある方はお申込みください(^-^)

ウクレレの日

日時 毎週火曜日 13:30～

ヨガ教室

日時 5月10日(金曜日) 10:30～
場所 つつじ会本部2階

ポッチャの日

日時 5月17日(金曜日) 13:30～
場所 やすらぎ

5月のやすらぎ・まちなかサテライトは
5月26日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて

3,4月の出来事

*園芸活動🌸🌸

みちくさの会さんのご協力を
いただき花ポットを作りました。
きれいなお花たちがたくさん!
とても綺麗でしたね(^o^)/お花の
匂いにつつまれて春が来た
な〜と感じましたね(*^^*)。



3月29日 (金)



*グループワーク

5月の予定を決めました(*^^*) 5月のふるさと散歩道では福井駅に行くことが決まりました!(^^)!
参加してくださいね(*^-^*)

*リズム体操

新聞紙など色んな道具を使って体を動かしましたね(*^^)v体を動かすと気持ち良いですね!(^^)!歌も歌ってすっきりしましたね(^.^)/

4月5日 (金)



*図書館の日📖

雑誌や旅行など色んな本を借りて来ました(^-^)
一緒に本を借りに行く方待ってます(*^^*)

4月9日 (火)

*ふるさと散歩道(お花見🌸)

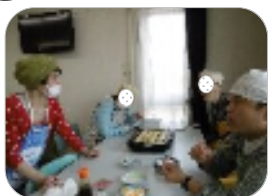
西山公園へお散歩もかねてお花見をして来ました(*^^*)
前日の雨で桜が散っていないか心配でしたが、綺麗な満開の桜でした!天気もポカポカしておりとても気持ち良かったですね(*^▽^*)



4月10日 (水)

*料理の日(たこ焼き🍤)

『たこ焼き』を作りました🍤たこチーズが入っていてとても美味しかったですね(*^^*)あつあつふわふわとろとろでした(*´3`)みなさん上手なまんまるのたこ焼きを作っていました(*^^)v



4月11日 (木)

*スポーツの日

神明体育館で軽いストレッチやウォーキング、パスボールをしました(^o^)/ボールが飛んだり跳ねたり、面白かったですね(*^^*)

4月12日 (金)



*ウクレレの日

みんなで楽しくウクレレを弾きました(^♪きれいな音色が部屋中に響き渡りました♪♪♪



毎週火曜日

*お菓子作り

『お団子』を作りました(*^^)もちもちの三色団子が出来ました🍡春といえばお団子ですよね(^o^)/花より団子♪



4月17日 (水)



*喫茶



4月12日 (金)
毎週金曜日はやすらぎで喫茶をしています♪
ぜひ来て下さいね(^.^)/^^~

*ポッチャの日

熱い戦いでしたね(^-^)/どうしたら勝てるか頭脳戦でした♪ボールを転がす力加減がなかなか難しいですね("'''-")

4月19日 (金)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時
お気軽にご相談下さい。