



地域活動支援センターやすらぎ

2024年 6月のおしらせ



日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合 がございます。ご了承ください。				30	31	1 休み
2 休み	3 健康体操10:30～	4 ペン習字10:30～ ウクレレの日 13:30～	5 グループワークAM	6	7 喫茶10:20～ リズム体操 13:30～	8 休み
9 休み	10 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	11 ウクレレの日 13:30～	12 お菓子作り 10:30～ (ひんやりデザート)	13 料理の日AM	14 喫茶10:20～ ヨガ(本部)10:30～ スポーツの日 (体育館)13:30～	15 休み
16 休み	17 健康体操10:30～	18 ウクレレの日 13:30～	19	20 ふるさと散歩道 (越前たけふ駅)	21 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	22 休み
23 まちなかサテライト 12:00～15:30	24 健康体操10:30～	25 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30～	26 図書館の日AM	27	28 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30	29 休み

ふるさと散歩道

日時 6月20日(木)
行き先 越前たけふ道の駅
集合 10:00 やすらぎ集合



お菓子作り

日時 6月12日(水) 10:30～
メニュー ひんやりデザート
参加費 50円

料理の日

日時 6月13日(木)AM
参加費 100円(やすらぎの方)

ポッチャの日

日時 6月21日(金) 13:30～
ボールを転がしたり
近づけたり他のボールにあて
たりして、いかに近づけるか
競います(*^^)v



ペン習字

日時 6月4日(火) 10:30～
習字の先生がいらっしゃいます(^-^)

ヨガの日

日時 6月14日(金) 10:30～
場所 つつじ会本部2階

6月のやすらぎ・まちなかサテライトは
6月23日(日) 12:00～15:30です。
「市民ホールつつじ1階フロア」にて



4,5月の出来事



*ボランティアの日

4月23日 (火)

玄関の下駄箱掃除をしました!(^^)!
みなさんの協力でとても綺麗になりました(*^^)v綺麗
になって気持ち
がいいですね!(^^)!



*スポーツの日 (輪投げ)

4月26日 (金)

誰が一番点数がとれるか熱い戦
いでした(^_-)-☆輪投げを投げる
力加減がなかなか難しいですね!
「おいしい!」など色んな歓声が
飛び交いました(≥◇≤)



*お菓子作り

5月8日 (水)

今回のお菓子作りはあんみつを作りま
した!(^^)!寒天や白玉、あんこ、フルー
ツ色々入っていて
とても美味し
かったですね!(^^)!



*パソコンの日

5月9日 (木)

パソコンで絵日記を作りました!
個性豊かなとても素敵な絵
日記が完成しました自分
の気持ちを書くと心が
整理されますね(^-^)



*スポーツの日 (卓球)

5月10日 (金)

実習の学生さんも参加で卓
球をしました(*^^)vみなさん
上手に卓球されてました!(^^)!
色んな方と対戦
が出来てとても
楽しかったです
ね~(^o^)/



*ボランティア活動 (つつじマラソン)

5月11日 (日)

昨年と同様タオルと冊子の袋詰めを
しました(*^^*)袋に冊子を入れる人、
タオルを入れる人、箱に
入れて全体の流れを把
握する人と分業で実施
しました(^o^)/ご担当の方から大変
助かりましたとお言葉がありました
(*^^*)



*料理の日 (ソースかつ丼)

5月15日 (水)

ソースカツ丼を作りました
^-^油を使ってカツを揚げま
した!油が飛ぶのでドキドキ
でしたね(^-;)とて
もジューシーで美
味しかったですね!
(*^^)v!



*ふるさと散歩道 (福井駅)

5月23日 (木)

バス、電車 (ハピライン)
に乗って福井駅に行ってきました
(^o^)/福井駅が新しく生
まれ変わってとてもびっくり
しましたね(>_<!)



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時
お気軽にご相談下さい。