

# 地域活動支援センターやすらぎ

## 2024年 8月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2 喫茶10:20~ つるかめ体操 13:30~	3 休み
4 休み	5 健康体操10:30~	6 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~	7 料理の日AM (冷やし中華)	8 グループワークAM	9 喫茶10:20 ヨガ(本部)10:30 ポッチャの日 (やすらぎ)13:30~	10 開所日
11 山の日 休み	12 振替休日 休み	13 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~	14 お菓子作り 10:30~ (フルーツゼリー)	15 休み	16 休み	17 休み
18 休み	19 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (予約して下さい)	20 ふるさと散歩道AM (MEGAドンキ) ウクレレの日13:30	21 図書館の日AM	22	23 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	24 休み
25 休み	26 健康体操10:30~	27 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30~	28	29	30 喫茶10:20~ CD観賞会PM	31 感謝祭 9:30~10:30



### ふるさと散歩道♪

日時 8月20日(火)AM  
行き先 MEGAドン・キホーテ (福井市)  
福井市にある2階建ての大きなドン・キホーテ  
に行きます(\*^^)v 一緒に散策やショッピング  
をしませんか?

### CD鑑賞会♪

日時 8月30日(金)PM  
好きなCDを持ち寄ってみんなで音楽を聞  
きます!(^^)!寝転がったりしながらリラック  
スして下さいね(\*^^\*)みなさんのおすすめの音  
楽お待ちしております(\*^^)v

### 料理の日🍷

日時 8月7日(水) AM  
メニュー 冷やし中華  
参加費 100円  
(やすらぎの方)



### 感謝祭🍷

日時 8月31日(日)  
9時30分~10時30分  
場所 つつじ会本部

千草の家で栽培しているぶどうや野菜等の販売を  
します。みちくさの会さんの販売もあります。  
(商品が無くなり次第終了します。ご了承下さい。)

### お菓子作り♪

日時 8月14日(水)  
10時30~  
メニュー フルーツゼリー  
参加費 50円

### ペン習字の日🖋️

日時 8月6日(火)  
10時30~  
書くことを楽しみましょ  
う(๑^\_^๑)

8月のやすらぎ・まちなかサテライトはお休みです  
次回は 9月22日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



## 6,7月の出来事

### \*ボランティアの日

6月25日(火)

今月のボランティア活動は消毒作業をしました(^O^)/毎日使う机を消毒をし、きれいになりました!ありがとうございます♪(\*^▽^\*)



### \*ペン習字の日

7月2日(火)

今回のお題は『暑中お見舞い申し上げます』です!!書いた作品はやすらぎで掲示しています(^)



### \*日帰り旅行

7月5日(金)

みちくさの会主催の日帰り旅行に行ってきました(\*^^)ゆりの里公園⇒三国龍翔館⇒休暇村でランチ⇒三国道の駅⇒歴史博物館の日程で



した!天気も晴れてお出かけ日和でしたね♪



### \*お菓子作り(わらびもち)

7月10日(水)

とても美味しいもちもちのわらびもちを作りました(^\_^)わらび粉を火にかけるとだんだん固まりだして面白かったですね(^\_^)とても美味しかったです(\*^^\*)



### \*料理の日(たこ焼き)日

7月11日(木)

たこ焼きを作りました(\*^^\*)みなさん上手にくるくとたこ焼きをひっくり返していましたね(^\_^)



### \*スポーツの日(卓球)

7月12日(金)

みなさんのリクエストで卓球をしました(\*^^)久しぶりの卓球でしたね(^\_^)ポンポンという音が楽しかったです(^\_^)卓球に興味がある方お待ちしております(\*^^\*)



### \*ふるさと散歩道(健康の森)

7月17日(水)

お散歩の予定がどしゃ降りの雨だったので今回は健康の森をドライブしました(^\_^)次行くときはお散歩しましょうね(\*^▽^)

### \*パソコンの日

7月18日(木)

暑中見舞いのはがきを作りました(^\_^)自分好みのハガキが出来ましたね(^O^)/



### \*ポッチャの日

7月19日(金)

今月も熱い戦いでしたね!各チームごとに話し合って協力しながら戦っていましたね(\*^^)v



### \*ボランティアの日(エアコン掃除)

7月23日(火)

エアコンを掃除しました♪フィルターの埃をブラシでゴシゴシして掃除機できれいに取りました(^\_^)



社会福祉法人 つつじ会

#### ●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

#### ●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。