



地域活動支援センターやすらぎ



2024年 10月のおしらせ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------------|--|-----------------|
| 29 | 30 | 1 ペン習字10:30~ ウクレレの日 13:30~ | | 3 グループワークAM | 4 喫茶10:20~ つるかめ体操 13:30~ | 5 休み |
| 6 休み | 7 健康体操10:30~ | 8 料理の日AM ウクレレの日 13:30~ | 9 お菓子作りAM | 10 ココロゴルフPM | 11 喫茶10:20~ ヨガ(本部)10:30~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~ | 12 開所日 |
| 13 休み | 14 スポーツの日 休み | 15 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~ | 16 図書館の日AM | 17 パソコンの日 13:30~ | 18 喫茶10:20~ ポッチャの日 (やすらぎ)13:30~ | 19 休み |
| 20 休み | 21 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ | 22 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30~ | 23 ふるさと散歩道AM | 24 | 25 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~ | 26 休み |
| 27 まちなかサテライト 12:00~15:00 | 28 健康体操10:30~ | 29 ウクレレの日 13:30~ | 30 | 31 | 1 | 2 |

予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。



ココロゴルフ

日時 10月10日(木) 13:30~
場所 神明スポーツセンター
ボランティアみちくさの会さん主催のココロゴルフがあります(*^^*)みなさんの参加お待ちしております!(^^)!



ふるさと散歩道 (味見屋)

日時 10月23日(水) 10時集合
行き先 味見屋
鯖江商店街にある味見屋という食堂に行きます(*^^*)明治30年代頃から続く老舗食堂です!



★白板を見てお申込み下さい



お菓子作り

日時 10月9日(水)
10:30~
メニュー ティラミス
参加費 50円

料理の日

日時 10月8日(火)
10:30~
参加費 100円
(やすらぎの方)



ペン習字の日

日時 10月1日(火)
10:30~
習字の先生が優しく教えて下さります♪

パソコンの日

日時 10月17日(木) 13時30分~
興味のある方気軽にご参加下さい(*^^*)



10月のやすらぎ・まちなかサテライトは

次回は 10月27日(日) 12:00~15:30です。

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



9月の出来事

*福井しあわせパラ☆スポーツデー 《ソフトバレー》 9月21日(土)

☆☆☆やすらぎ準優勝☆☆☆

ソフトバレー、4チーム中2位でやすらぎが準優勝しました(*^^*)最初の試合は緊張しましたが、後半からの追い上げがすごかったですね!!



*料理の日(親子丼)

9月5日(木)

親子丼を作りました(*^^*)お肉も卵もしっかりと味がしみていてとても美味しかったですね!



*つるかめ体操

9月6日(金)

お昼にゆっくりストレッチをしました(*^^*)普段凝り固まっている体を伸ばすと気持ちが良いですね!



*お菓子作り(パンケーキ)㊦ 9月11日(水)

ホットケーキミックスを使ったパンケーキを作りました!



*ふるさと散歩道(フラント3) 9月12日(木)

みなさんパンや美味しそうなおものを買っていました(*^^)館内はとても広いので良い運動になりますね(*^^*)



*ヨガの日

9月13日(金)

深呼吸をするとリラックスしますね(^_^)少しでも興味のある方気軽にご参加下さい(*^^)v



*Let's(西山公園道の駅)

9月19日(木)

つつじソフトクリームが美味しかったです!



*ボッチャの日

9月20日(金)

接戦の場面があり盛り上がりました(*^^)v相手のボールを利用して自分のボールを有利にするかテクニックが光りますね(^-^)



*ボランティアの日

9月24日(火)

今回は交流室や食堂の机を綺麗にしました(*^^)vみなさんのおかげでピカピカになりました!



*出張パソコン

9月26日(木)

カレンダーを作りました!(*^^)!パソコンでイラストに塗り絵をしました!みなさん楽しまれていました(*^^)v



社会福祉法人 つつじ会

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

FAX 0778-53-2001

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話 0778-53-0058

利用時間 月~金 午前9時~午後4時

お気軽にご相談下さい。