



# 地域活動支援センターやすらぎ



## 2024年 12月のおしらせ

| 日               | 月                                          | 火                                    | 水                  | 木                                      | 金                                                      | 土                                     |
|-----------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1               | 2<br>健康体操10:30～                            | 3<br>ペン習字10:30～<br>ウクレレの日<br>13:30～  | 4<br>グループワーク<br>AM | 5<br>図書館の日AM                           | 6<br>喫茶10:20～<br>つるかめ体操<br>13:30～                      | 7<br><b>休み</b><br>ハートフル文化祭<br>(ベル)～8日 |
| 8<br><b>休み</b>  | 9<br>健康体操10:30～<br>作業体験14:30～<br>(予約して下さい) | 10<br>ふるさと散歩道AM<br>ウクレレの日<br>13:30～  | 11<br>お菓子作りAM      | 12                                     | 13<br>喫茶10:20～<br>ヨガ(本部)10:30<br>スポーツの日<br>(体育館)13:30～ | 14<br>開所日                             |
| 15<br><b>休み</b> | 16<br>健康体操10:30～                           | 17<br>ウクレレの日<br>13:30～               | 18                 | 19<br>オカリナ演奏会PM<br>(地域活動センター<br>アップ見学) | 20<br>喫茶10:20～<br>ボッチャの日<br>13:30～                     | 21<br><b>休み</b>                       |
| 22<br><b>休み</b> | 23<br>健康体操10:30～                           | 24<br>ボランティアの日AM<br>ウクレレの日<br>13:30～ | 25<br>図書館の日AM      | 26<br>～クリスマス会～<br>11:00～12:00          | 27<br>喫茶10:20～<br>スポーツの日<br>(やすらぎ)13:30～               | 28<br>12/28～1/5閉所<br><b>休み</b>        |
| 29<br><b>休み</b> | 30<br><b>休み</b>                            | 30<br><b>休み</b>                      | 31<br><b>休み</b>    | 予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。    |                                                        |                                       |

### クリスマス会♪

日 時 12月26日(木) 11:00～12:00

場所 やすらぎ

茶話会のようなクリスマス会をします♪ケーキを食べたり、ボードゲームをしたりと自由にお楽しみしましょう(\*^^\*)

### ふるさと散歩道♪

日 時 12月10日(火) 10時集合

行き先 ショッピングシティベル  
ベル内をウォーキングします!(^^)!

### お菓子作り○

日 時 12月11日(水)AM

メニュー チョコパイデコレーション

参加費 50円

詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

### 年末年始閉館のお知らせ♪

12月28日(土)～1月5日(日)は閉館します  
お間違えのないようお願いいたします。

### オカリナ演奏会(見学)♪

日 時 12月19日(木)PM

越前市にある地域活動支援センターアップさんで  
オカリナ演奏にご招待いただきました!♡

### ペン習字♪

日 時 12月3日(火) 10:30～

先生が優しく教えてくださいます♪

12月のやすらぎ・まちなかサテライトはお休みです  
次回は1月26日(日) 12:00～15:30です。

「市民ホール」1階フロアにて



## 11月の出来事

### \*Let's(菊人形)

今年も菊人形を見に行きました(^\_^)曇りではありませんでしたがOSK劇団を観て楽しかったですね(\*^▽^\*)キラキラしていましたね(^\_^)☆

11月1日(金)



### \*料理の日(麻婆豆腐丼)

11月6日(水)

麻婆豆腐丼を作りました!

!豆腐が崩れないように優しく作りました!



### \*コロコロゴルフ(みちくさ会主催)

11月7日(木)

つつじ会全体のゴルフがありました。普段顔を合わせない人との交流の場になりました(\*^▽^\*)



ホールインワンを決めて大きな歓声が聞こえましたね!



### \*つかめ体操

11月8日(金)

ストレッチをしました(^\_^)無理はせず自分の出来る範囲でしています!(^\_^)!続けるたびに体が柔らかくなりそうですね(\*^▽^\*)



### \*お菓子作り(みたらし団子)

11月13日(水)

白玉粉を使ってお団子を作りました(\*^▽^\*)もちもちしたとっても美味しいお団子が出来上がりました!フライパンで焼き香ばしく焼き上がりました!みたらしもとろ〜りで美味しかったですね(\*^▽^\*)



### \*歯科衛生教室

11月14日(木)

歯科衛生士さんに日常の中で歯について気になることや正しい歯の磨き方についてのお話を聞きました(\*^▽^\*)質問が沢山でしたね!



### \*ふるさと散歩道(西山公園)

11月20日(水)



秋いうことで西山公園に紅葉を見に行きました。青空があり気持ちの良い日でしたね!みなさん自由



由に楽しまれていました!

### \*ウクレレの日

(毎週火曜日)

「冬の稲妻」という新しい曲が追加されました(\*^▽^\*)ウクレレはもちろん、歌を歌うことに興味がある方は是非ご参加お待ちしております(\*^▽^\*)みんなで楽しんで歌いましょう♪

### \*スポーツの日(輪投げ)

11月22日(金)

高得点が出て、とても盛り上がりました(\*^▽^\*)みなさんお互いに応援し合っていてほっこりしました(\*^▽^\*)



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

