

地域活動支援センターやすらぎ 12月のおしらせ 2024年



B	A	火	水	木	金	土
1	2 健康体操10:30~	3 ペン習字10:30~	4 グループワーク	5 図書館の日AM	6 喫茶10:20~	7 休み
		ウクレレの日 13:30~	AM		つるかめ体操 13:30~	ハートフル文化祭 (ベル)~8日
8	9 健康体操10:30~	10 ふるさと散歩道AM	11 お菓子作りAM	12	13 喫茶10:20~ ヨガ(本部)10:30	14 開所日
休み	作業体験14:30~ (予約して下さい)				スポーツの日 (体育館)13:30~	
15	16 健康体操10:30~	17 ウクレレの日	18	19 オカリナ演奏会PM	20 喫茶10:20~	21
休み		13:30~		(地域活動センター アップ見学)	ボッチャの日 13:30~	<mark>休み</mark>
22	23 健康体操10:30~	24 ボランティアの日AM	25 図書館の日AM	26 ~クリスマス会~	27 喫茶10:20~	28 12/28~1/5閉所
休み		ウクレレの日 13:30~		11:00~12:00	スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	休み
29	30	30	31	定している活動の		1+218 A 41



12月26日(木)11:00~12:00

場所 やすらぎ

休み

茶話会のようなクリスマス会をします♪ケー キを食べたり、ボードゲームをしたりと自由に楽 しみましょう(*^^*)



12月10日(火)10時集合 ショッピングシティベル 行き先

ベル内をウォーキングします!(^^)!

日時 メニュー

参加費

お菓子作り◎

12月11日(水)AM

チョコパイデコレーション

50円

年末年始閉館のお知らせ』

12月28日(土)~1月5日(日)は閉館します お間違えのないようお願いします。

ございます。 ご了承ください。

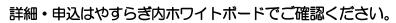
12月19日(木) PM

越前市にある地域活動支援センターアップさんで オカリナ演奏にご招待いただきました(ご



†2月のやすらぎ・まちなかサテライトはお休みです

次回は1月26日(日)12:00~15:30です



リリ月の出来事

*Let's(菊人形)

今年も菊人形を見に行きました(^^♪曇りではありましたがOSK劇団を観て楽しかったですね(*'▽')キラキラしていましたね(^_-) -☆



*料理の日(麻婆豆腐丼) 11月6日(水)

麻婆豆腐丼を作りました!

!豆腐が崩れな いように優 しく作り ました!



*コロコロゴルフ(みちくさ会主催) 11月7日(木)

つつじ会全体のゴルフがありました。普段顔を合わせな

い人との交 流の場に なりまし た(*^^)∨ ホールイン



・ホールインワンを決めて大きな 歓声が聞こえましたね!

*つるかめ体操

11月8日 (金)



ストレッチをしました (^^♪無理はせず自分の出来 る範囲でしています!(^^)!続 けるたびに体が柔らかくな りそうですね(*^▽^*)

*お菓子作り(みたらし団子) 🗽 11月13日(水)

白玉粉を使ってお団子を作りました(*'マ')もちもちしたとっても美味しいお団子が出来上がりました^ ^ フライパンで焼き香ばしく焼き上がりました! みたらしもとろ~りで美味しかったですね(*'マ')







*歯科衛生教室

歯科衛生士さんに日常の中で歯について気になることや正しい歯の磨き方についてのお話を聞きました(*^^)∨質問が沢山でましたね!



*ふるさと散歩道(西山公園) 11月20日(水)



秋いうことで西山公園に 紅葉を見に行きました。青 空があり気持

まりまり ちの良い日 でしたね! みなさん自

由に楽しまれていました!

*ウクレレの日

(毎週火曜日)

「冬の稲妻」という新しい曲が追加されました(*'▽')ウクレレはもちろん、歌を歌うことに興味がある方是非ご参加お待ちしています(*'▽')みんなで楽しんで歌いましょう♪

*スポーツの日(輪投げ) 11月22日(金)

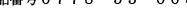
高得点が出て、とても盛り上がりました(*'▽')みなさんお互いに応援し合っていてほっこりしました(*^▽^*)



●地域活動支援センター「やすらぎ」 〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1電話0778-53-0002Eメールyasuragi@si. ttn. ne. jpつつじ会ホームページ

http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/
●相談支援事業所「つつじ」
電話番号0778-53-0058





{***************