



地域活動支援センターやすらぎ



2025年 1月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
29 休み	30 休み	31 休み	1 元旦 休み	2 休み	3 休み	4 休み
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。						
5 休み	6 健康体操10:30～	7 ウクレレの日 13:30～	8 お菓子作りAM (焼き餅)	9 グループワークAM	10 喫茶10:20～ ヨガ教室10:30～ つるかめ体操 13:30～	11 開所日
12 休み	13 成人の日 休み	14 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	15 料理の日AM	16 Let's AM (ワイブラザ)	17 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	18 休み
19 休み	20 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	21 ウクレレの日 13:30～	22 図書館の日AM	23 ふるさと散歩道AM (コメリ)	24 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	25 休み
26 まちなかサテライト 12:00～15:30	27 健康体操10:30～	28 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30	29	30	31 喫茶10:20～	1 休み

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします



ふるさと散歩道♪
日 時 1月23日(木)10時集合
行き先 コメリ (鯖江)
コメリを散策します(^O^)!

Let's (ワイブラザ) ♪

日 時 1月16日(木)10時集合
行き先 ワイブラザ (鯖江店)

ウクレレの日 ♪

日 時 毎週火曜日
聴くだけでも歓迎です！是非ご参加ください(*^_^*)

ヨガ教室

日 時 1月10日(金) 10:30～
場 所 つつじ会本部2階

お菓子作り

日 時 1月8日(水)AM
メニュー 焼き餅
参加費 50円

料理の日

日 時 1月15日(水)AM
参加費 100円 (やすらぎの方)



詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

♪♪♪
12月のやすらぎ・まちなかサテライトはお休みです
♪♪♪
次回は3月23日(日)12:00～15:30です。
♪♪♪

「市民ホールつつじ1階フロア」にて



*園芸活動

12月2日 (月)

天気の良い日だったのでプラ
ンターに花を植えました(^.^)ス
ミレ、パンジー、ピオラ見栄



え良くいれました
た^^強くた
くましいお花に
なりますように♪



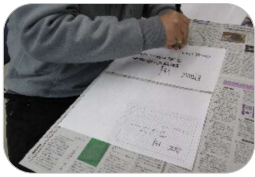
*ペン習字

12月3日 (火)

もうすぐお正月ということで、「賀正 皆様のご多幸を
お祈り申し上げます」を書き



ました(*
^^)先生
いつもあ
りがとうございます(*^▽^*)v



*ハートフル文化祭

(あじさいホールベル)
12月7・8日 (土、日)

今年もハートフル文化祭
に出展しました(*^^*)優
秀作品として「さばにゃ
ん」と「新幹線」が県
庁に展示されました！
すごいですね~(*´艸`)



*ふるさと散歩道 (ベル)

12月10日 (火)

ベルに行ってお買い物をし
ました(*^^)v大きなクリスマ
スツリーが綺麗でしたね!(^^)!
みなさん自由に楽しまれてい
ました(^_-)-☆



*お菓子作り

12月11日 (水)

『チョコパイデコレーション』を作りました！キ
ウイ、プルベリー、生クリーム、きのこの山
色んなトッピングをしました^^♡



クリスマスツリーの
飾り付けをしました☆



*ヨガ

12月13日 (金)

肩こりに効果的なヨガをしま
した！ヨガを行うことで体が温
まり、ストレス解消になると利
用者さんから感想がありました
(*^^*)



*スポーツの日 (ボール回し)

12月13日 (金)

2チームに分かれ、輪になっ
てボール回し対決をしました*
^^)v手の運動にぴったりでし
たね！



*ウクレレの日

毎週火曜日

毎週火曜日のお昼はみんなで
ウクレレを練習しています♪練
習を重ねるうちに少しずつ上達
してきました(*^^*)!



*オカリナ演奏会

12月19日 (金)

地域活動支援センターアップ
さんへ「オカリナ演奏会」を見
に行きました(*^^*)クリスマ
スの曲楽しい気分になりました！
ご招待ありがとうございます☆



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

