



# 地域活動支援センターやすらぎ

## 2025年 4月のおしらせ



| 日        | 月                                           | 火                                    | 水                                             | 木                      | 金                                                      | 土         |
|----------|---------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
| 30       | 31                                          | 1<br>ペン習字10:30～<br>ウクレレの日<br>13:30～  | 2                                             | 3<br>グループワーク<br>AM     | 4<br>喫茶10:20～<br>つるかめ体操<br>13:30～                      | 6<br>休み   |
| 6<br>休み  | 7<br>健康体操10:30～                             | 8<br>ウクレレの日<br>13:30～                | 9<br>ふるさと散歩道<br>(西山公園)AM                      | 10<br>料理の日AM           | 11<br>喫茶10:20<br>ヨガ(本部)10:30<br>スポーツの日<br>(やすらぎ)13:30～ | 12<br>開放日 |
| 13<br>休み | 14<br>健康体操10:30～<br>作業体験14:30～<br>(予約して下さい) | 15<br>ウクレレの日<br>13:30～               | 16<br>お菓子作り10:30<br>図書館の日PM                   | 17<br>パソコンの日<br>13:30～ | 18<br>喫茶10:20～<br>ボッチャの日<br>13:30～                     | 19<br>休み  |
| 20<br>休み | 21<br>健康体操10:30～                            | 22<br>ボランティアの日AM<br>ウクレレの日<br>13:30～ | 23                                            | 24                     | 25<br>喫茶10:20～<br>スポーツの日<br>(やすらぎ)13:30～               | 26<br>休み  |
| 27<br>休み | 28<br>健康体操10:30～                            | 29<br>昭和の日<br>休み                     | 30<br>予定している活動の中止・変更等がある場合が<br>ございます。ご了承ください。 |                        |                                                        |           |

### ふるさと散歩道♪

日 時 4月9日(水)AM  
行き先 西山公園  
桜が咲く季節になりましたね(\*^^\*)  
一緒にお花見楽しみましょう(\*^^\*)

### ヨガ♪

日 時 4月11日(金) 10:30～  
場 所 本部2階にて

### ウクレレの日♪

日 時 毎週火曜日 13:30～  
一緒に練習しませんか?(^^)♪ 音色を聴いてみたい方歓迎です\(^)/

### 料理の日♪

日 時 4月10日(木)AM  
参加費 100円(やすらぎの方)

### お菓子作り♪

日 時 4月16日(水) 10:30～  
メニュー クレープ  
参加費 50円

### パソコンの日♪

日 時 4月17日(木)13:30～  
パソコンが苦手でも大丈夫(^^♪)気軽に  
参加下さい♪

やすらぎ・まちなかサテライトは

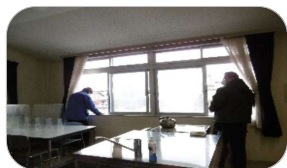
当面休止します

活動の詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

## 2, 3月の出来事

### \*ボランティアの日

2月25日(火)



窓の棧を掃除しました！ホコリが沢山溜まっていた！(^!)とても綺麗になり気持ちがいいです(\*^▽^\*)

### \*グループワーク

3月4日(火)

4月の予定を決めました(\*^^)4月は桜の季節ということで西山公園に行きます(^-^)晴れるといいですね！

### \*つるかめ体操

3月7日(金)

CDを聞きながらストレッチをしました。体を伸ばすとスッキリした気持ちになります(^-^)



### \*お菓子作り(どら焼き)

3月12日(水)



ホットケーキミックスを使ってどら焼きを作りました！苺やあんこが入った豪華などら焼きが完成しました(^o^)



### \*料理の日(焼きそば)

3月13日(木)



焼きそばを作りました！各グループ協力していましたね(^-)お肉や野菜が入った、とても美味しい焼きそばが出来ました(\*^▽^\*)



### \*ヨガ

3月14日(金)



肩回しや猫と牛のポーズ等、呼吸法に合わせてゆっくり行いました(^-^)気分転換になりますね(^-^)

\*渡辺さんの生けたお花♡お花を見るとリフレッシュしますね(\*^▽^\*)



### \*スポーツの日(神明体育館)

3月14日(金)



軽いランニング、ストレッチ、パスボールをしました(^-^)体育館は広いのでのびのびと運動が出来ました。楽しかったですね(\*^^)

### 福井信用金庫

今年も福井信用金庫さんに作品を展示しました(\*^^)素敵な作品が沢山！搬入、搬出のお手伝いありがとうございました(^o^)

### 作品展♪



### \*ふるさと散歩道(丹生ヶ丘道の駅)

3月19日(水)



天気は雪！道の駅で蕎麦や定食を食べました(^o^)みなさんお食事やお買い物を楽しまれていましたね(^\_-)-☆

### \*ポッチャの日

3月21日(金)



2対2で試合をしました！(^-)！接戦でとても熱い戦いでしたね(\*^▽^\*)

社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号 0778-53-0058

