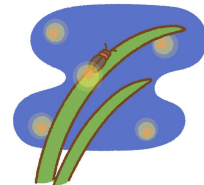


地域活動支援センターやすらぎ



2025年 6月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 健康体操10:30～	3 ペン習字10:30～ ウクレレの日 13:30	4 グループワーク 10:30～	5	6 喫茶10:20～ つるかめ体操 13:30～	7 休み
8 休み	9 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	10 料理の日AM ウクレレの日 13:30～	11 図書館の日AM	12 日帰り旅行 (宮崎村& 越前海岸)	13 喫茶10:20～ ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 (体育館)13:30～	14 開放日
15 休み	16 健康体操10:30～	17 ウクレレの日 13:30～	18 お菓子作り (フルーツ炭酸 ゼリー) 10:30～	19 パソコンの日 13:30～	20 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	21 休み
22 休み	23 健康体操10:30～	24 ボランティアの日 AM ウクレレの日 13:30～	25	26	27 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	28 休み
29 休み	30 健康体操10:30～	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。				



みちくさの会 主催 日帰り旅行

日 時 6月12日(木) 9:00出発
行き先 宮崎陶芸村&越前海岸
参加費 3000円
詳細はやすらぎ内に掲示しています☆

お菓子作り

日 時 6月18日(水) 10:30～
メニュー フルーツ炭酸ゼリー
参加費 50円
料理の先生と楽しくレッツクッキング♪

ポッチャの日♪

日 時 6月20日(金) 13:30～
場所 やすらぎ
したことないから不安...という方も優しく教えます(*^^*)



ウクレレの日♪

日 時 毎週火曜日 13:30～
初心者の方大歓迎です(*^^)v職員が優しく教えます(*^▽^*)

図書館の日♪

日 時 6月11日(水)AM
鯖江図書館に行って本を借りに行きます(*^^)v

ペン習字の日

日 時 6月3日(火)AM
自由に字を書きましょう!(*^^)!

やすらぎ喫茶

日 時 毎週 金曜日 10:20～
50円で珈琲1杯とお菓子が食べられます♪珈琲を飲みながらゆっくりしましょう♪
気軽にご参加ください(*^▽^*)



5月の出来事

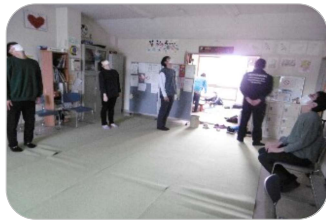
*健康体操

土日明けに体を動かすと少し軽くなる気がします☆
(*^▽^*)体力に自信がない方も休憩しながら出来るので気軽にご参加下さい。当日参加でもOKです☆

毎週月曜日



*つるかめ体操



5月2日(金)

部屋を暗くして、リラックスした状態でストレッチをしました。体の伸びを感じて気持ち良かったですね(^O^)

*スポーツの日(神明体育館)

5月9日(金)

バレーボールをしました
体育館なのでおもいきり動けましたね☆久しぶりのバレーボールだったのでとても盛り上がりました!



*グループワーク

5月8日(木)

やすらぎで何がしたいか話し合いをしました(^O^)
サイクリングやボードゲーム、色々な声が上がりました!(^^)!活動の参考にさせていただきますね(^O^)

*つつじマラソンボランティア

5月10日(土)

今年もボランティア活動をしました☆タオルと冊子の袋詰めをしました!(^^)!参加してくださった方ありがとうございます☆



渡辺さんの生け花

とっても
素敵ですね☆



*お菓子作り(あんまん) 5月14日(水)

ホットケーキミックスを使ってあんまんを作りました♪
出来立てほかほかのあんまん
でとても美味しかったですね♪



*料理の日(押しカツ麺とおにぎり) 5月14日(水)

自分の好きなカップ麺をみんなに紹介しました☆みなさんそれぞれ好みが変わって新しい発見がありましたね(*^^)



*ふるさと散歩道(メガドンキ)

5月15日(木)



沢山の商品があり、楽しいお買い物でしたね(*^^)v店内は広いのでいい運動になりました☆

*Lef's(ユトリ珈琲)

5月22日(木)



モーニングを食べに行きました^^)vパンとサラダ、スープがついてお得でしたね☆



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号 0778-53-0058

