



地域活動支援センターやすらぎ



2025年 7月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
		1 ウクレレの日 13:30～	2	3 グループワーク 10:30～	4 喫茶10:20～ つるかめ体操 13:30～	5 休み
6 休み	7 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	8 ウクレレの日 13:30～	9	10 図書館の日AM	11 喫茶10:20～ ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 13:30～	12 開放日 9:00～15:30
13 休み	14 健康体操10:30～	15 ウクレレの日 13:30～	16 お菓子作り 10:30～	17 ふるさと散歩道 (日野川沿い散歩)	18 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	19 休み
20 休み	21 海の日 休み	22 ボランティアの日 AM ウクレレの日 13:30～	23 Let's(しまむら)	24	25 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	26 休み
27 休み	28 健康体操10:30～	29 ウクレレの日 13:30～	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。			

ふるさと散歩道

日 時 7月17日(木) AM
行き先 日野川散歩

Let's(しまむら)

日 時 7月23日(水)AM
みんなで買い物を楽しみましょう☆

グループワークの日

日 時 7月3日(木) 10:30～
8月のお出かけ予定を決めます♪ご参加お待ちしています♪

ウクレレの日

日 時 毎週火曜日 13:30～
初心者の方大歓迎です(*^^)v職員が優しく教えます(*^▽^*)

ポッチャの日

日 時 7月18日(金) 13:30～
2チームに分かれてゲーム
をします♪みんなで楽しみ
ましょう♪



お菓子作り

日 時 7月16日(水) 10:30～
メニュー 白玉あんみつ
参加費 50円



つるかめ体操

日 時 7月4日(金) 13:30～



CDの音声を聞きながらスト
レッチをします(*^^)v
自分の出来る範囲でリラッ
クスして体操をしましょう
☆

6月の出来事

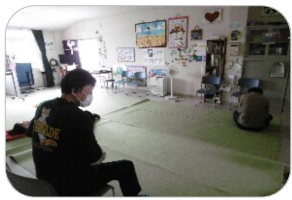
*ペン習字の日

6月のお題は「あじさいは美しい」でした！みなさん集中して書いていましたね♪廊下に掲示してますのでぜひご覧ください(*^^)v

6月3日(火)



*つるかめ体操



6月6日(金)

部屋を暗くしてリラックスした雰囲気の中で体操をしました☆体を伸ばすと気持ちがいいですね(^O^)

*料理の日(そうめん)

暑くなってきたのでそうめんを作りました☆みんな薄焼き卵に挑戦！美味しく出来ました(*^^*)



6月10日(火)

*日帰り旅行(陶芸村&越前海岸) 6月12日(木)

みちくさの会さん主催の日帰り旅行がありました(*^^)v陶芸を見たり、お昼は「おけや」で分厚いお刺身を食べました(^O^)とても美味しかったですね(*^^*)



陶芸村



かにミュージアム

渡辺さんの生け花♪

紅白カラーがゴージャス♪



*お菓子作り(フルーツ炭酸ゼリー) 6月18日(水)

清涼感のあるゼリーが出来ました!(!^^)!みなさんで手分けして作業をしましたね☆ひんやり美味しかったですね☆



*パソコンの日



6月19日(木)

Excelの使い方を学んだり、カメラから動画を取り込みました(^O^)

*ボッチャの日 6月20日(金)

2チームとも接戦で熱い戦いでしたね(*^v^*)とても盛り上がりました!



*ボランティアの日

6月24日(火)

普段掃除が行き届いていない場所を掃除しました!机、床、綺麗になりましたね☆



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号 0778-53-0058

