

地域活動支援センターやすらぎ

2025年 8月のおしらせ

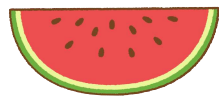


日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。					1 喫茶10:20～ つるかめ体操 13:30～	2 休み
3 休み	4 健康体操10:30～	5 ウクレレの日 13:30～	6 図書館の日AM	7 グループワーク	8 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	9 開放日 9:00～15:30
10 休み	11 山の日 休み	12 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	13 料理の日PM (スイーツ)	14 かき氷の日	15 休み	16 休み
17 休み	18 健康体操10:30～	19 ウクレレの日 13:30～	20 スイカの日	21 パソコンの日	22 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	23 休み
24 休み	25 健康体操10:30～	26 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30～	27	28	29 喫茶10:20～	30 休み



スイカの日🍉

日 時 8月20日
みんなでスイカを食べて夏を感じましょう♪



かき氷の日🍧

日 時 8月14日(木)
カキ氷を作ります！☆(^^)／＼

料理の日🍴🎵

日 時 8月13日(水)PM
メニュー スイーツ
参加費 100円 (やすらぎの方)



パソコンの日🎵

日 時 8月21日(木)
パソコンが苦手でも大丈夫(^^)♪
気軽にご参加下さい♪

ウクレレの日🎵

日 時 毎週火曜日 13:30～
一緒に練習しませんか？(^^)♪
音色を聴いてみたい方歓迎です＼(^^)／

モルックしませんか？

10月にモルック教室があります

モルックとは、フィンランド発祥の木製の棒とピンを使った、年齢や性別に関係なく楽しめるスポーツ♪



活動の詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

7月の出来事

*グループワーク

7月3日(木)

8月のふるさと散歩道の話し合いをしました(^O^)
「陶芸村の風鈴祭り」、「名水巡り」、「兜山古墳」
色々な場所の声が上がりました☆知らない場所を沢
山知ることが出来ました(^_-)-☆

*つるかめ体操

7月4日(金)

暗くした部屋でリラック
スして体操をしました(*^*)
ストレッチをすると体が軽
くなるような気がします!



*ウクレレの日

毎週火曜日

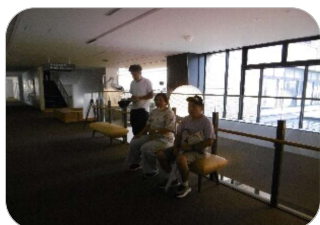


あいみょん「マリーゴールド」新曲を追加しました♪
一緒に歌いましょう(*^*)

*ふるさと散歩道

7月17日(木)

日野川沿い散歩の予定でしたが、風雨だったので
「越前市役所」「公会堂記念館」にいきました!越
前の歴史に触れることが出来ました(*^▽^*)



*ポッチャの日

7月18日(金)

5人で2チーム作り対決
しました(*^*)メンバーさ
ん同士作戦会議をしていま
したね!とても盛り上がり
ました!(^)!



*Let's (しまむら)

7月23日(水)

しまむらでお買い物をしまし
た♪みなさん楽しまれていま
した(*^*)夏服の用意バッチ
リですね☆



*ボランティアの日

7月22日(火)

毎年恒例の草むしり、お
手伝いありがとうございました(*^▽^*)他のお掃除も
とても助かりました☆



*フリーの日(自由)

フリーの日はみなさん
好きなことをして自由に
過ごされています♪

創作



麻雀



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

