



地域活動支援センターやすらぎ



2025年 9月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操10:30~	2 ウクレレの日 13:30~	3 グループワーク	4 図書館の日AM	5 喫茶10:20~ つるかめ体操 13:30~	6 感謝祭 9:30~10:30
7 休み	8 健康体操10:30~	9 ウクレレの日 13:30~	10 料理の日	11 Let's (8番らーめん)	12 喫茶10:20~ ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	13 開放日 9:00~15:30
14 休み	15 敬老の日 休み	16 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~	17 お菓子作りAM (さつまいも菓子)	18 ふるさと散歩道 (周辺散歩)	19 喫茶10:20~ ポッチャの日 13:30~	20 休み
21 休み	22 健康体操10:30~	23 秋分の日 休み	24 ボランティアの日 AM ウクレレの日 13:30~	25	26 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	27 休み
28 休み	29 健康体操10:30~	30 ウクレレの日 13:30~	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。			

Let's (8番らーめん) ♪

日時 9月11日(木)AM
みんなで食事を楽しみましょう(^_^)-☆

ふるさと散歩道 ♪

日時 9月18日(木) AM
行き先 周辺散歩
やすらぎ周辺をお散歩します♪

ウクレレの日 ♪

日時 毎週火曜日 13:30~
初心者の方大歓迎です(*^^)v
みんなで楽しく歌いましょう(*^▽^*)

喫茶

日時 毎週金曜日 10:20~
コーヒー1杯 50円 (お菓子付き)
ゆっくりティータイムをしましょう☆

感謝祭

日時 9月6日(土)
9時30分~10時30分

場所 つつじ会本部

千草の家で栽培しているぶどうや野菜等の販売を
します。(商品が無くなり次第終了します。ご了承
ください。)

お菓子作り ♪

日時 9月17日(水)AM
メニュー さつまいも菓子
参加費 50円

料理の日

日時 9月10日(水)AM
参加費 100円 (やすらぎの方)

8月の出来事

*つるかめ体操♡

暗くした部屋でリラックスしながら体操をしました☆体操の後は横になって休憩しました(*^▽^*)

8月1日(金)



*ポッチャの日



8月8日(金)
赤チーム青チームに分かれて対戦をしました！逆転プレーもあり、とても盛り上がりました(*^^)v☆

*お菓子作り(カラフル白玉)

8月13日(水)

みかんや桃の缶詰、ココア、お茶等を使って5色の白玉を作りました☆



*料理の日(ホットケーキ)

8月13日(水)

フライパンで焼きましたメンバーさん手際がよく、とても美味しそうなホットケーキが完成しました(*^^)vふわふわで美味しかったですね☆



*創作活動



折り紙でキューブを作り、サッカーボールを作りました☆立体的でカッコよく出来ました(^)/

*カキ氷の日

8月14日(木)

カキ氷器を使って自分たちで作りました☆ぐるぐる回して楽しかったですね(*^▽^*)ブルーハワイ、いちご、メロンの味がありました♪



*スイカの日

8月20日(水)

夏ということでスイカを食べました(*^▽^*)甘さが均等になる切り方で切りました！夏を感じましたね〜☺



*パソコンの日

8月21日(木)

メンバーさんのリクエストでフォルダの作り方、データの移動方法をしました(*^▽^*)



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

