



地域活動支援センターやすらぎ



2025年 10月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。			1 図書館の日AM	2 グループワーク	3 喫茶10:20～ つるかめ体操 13:30～	4 休み
5 休み	6 健康体操10:30～	7 ペン習字10:30～ ウクレレの日 13:30～	8	9 コロコロゴルフPM (神明体育館)	10 喫茶10:20～ ヨガ(本部2階) 10:30～	11 開放日 9:00～15:30
12 休み	13 スポーツの日 休み	14 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	15 お菓子作りAM	16 ふるさと散歩道 (福井駅) AM～PM	17 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	18 休み
19 家族会旅行 (金沢方面)	20 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	21 ウクレレの日 13:30～	22 料理の日AM (カレーライス)	23 モルック教室 10:00～11:30 (神明スポーツセンター)	24 喫茶10:20～	25 休み
26 休み	27 健康体操10:30～	28 ボランティアの日AM ウクレレの日 13:30～	29	30 図書館の日AM	31 喫茶10:20～	休み



コロコロゴルフ

日時 10月9日(木) PM
場所 神明健康スポーツセンター
ボランティアみちくさの会さん主催のコロコロゴルフがあります(^_^)
みなさんの参加をお待ちしています(^_-)-☆

ふるさと散歩道(福井駅)

日時 10月16日(木) AM～PM
バスと電車に乗って福井駅に行きます！
9時10分過ぎにやすらぎを出発し、14時20分頃にやすらぎへ帰ってくる予定です(*^-^)

ペン習字

日時 10月7日(火) AM
字を書いて、リフレッシュしてみませんか？



体験型パラスポーツ チャレンジ！モルック

日時 10月23日(木) 10:00～11:30
場所 神明健康スポーツセンター

鯖江市のスポーツ課の方に教えていただきます(^_-)-☆



モルックとは、フィンランド発祥の木製の棒とピンを使った、年齢や性別に関係なく楽しめるスポーツです♪

料理の日

日時 10月22日(水) AM
メニュー カレーライス
参加費 100円(やすらぎの方)

活動の詳細・申込はやすらぎ内ホワイトボードでご確認ください。

9月の出来事

*グループワーク

9月3日(水)

10月のふるさと散歩道の行き場所を決めました(^ _ ^)-☆福井駅に決まり、バス、電車の時間を調べました(*^^)v楽しみですね～。

*つつじ会 感謝祭

9月6日(土)



今年も感謝祭がありました(*^^)v台風が近づいていましたが、晴れました！利用者さんはぶどう、野菜、お買い物を楽しまれましたね(*^▽^*)。

*つるかめ体操

9月5日(金)

ごろ～んと寝て、ストレッチをしました☆凝り固まった血流が良くなる気がします(*^^*)伸び～。



*料理の日(焼きそば)

9月10日(水)

お肉、カット野菜を炒めて焼きそばを作りました(*^^*)交代で炒めたりと協力して作りました☆。



*Let's(8番ラーメン)

9月11日(木)

ラーメンを食べに行きました(*^▽^*)唐揚げ、餃子、味噌バターラーメン、どれも美味しそうでしたね(*^^)v



*スポーツの日(輪投げ)

9月12日(金)

久しぶりだったので、感覚を思い出す事が難しかったですね！だんだんと利用者さん調子が出てきました(*^^)v接戦でした☆



*お菓子作り(スイートポテト)

9月17日(水)

甘くてほかほかのとても美味しいスイートポテトが出来ました(*^^)v美味しかったですね



*ふるさと散歩道(近所散策)

9月18日(木)

やすらぎ周辺の散策をしました☆神社で薬師の石にお願いをしました(*^^)v途中雨が降ってきたのでドライブもしましたね!(^^)!



*ボランティアの日(机&床拭き)

9月24日(水)

机や床を綺麗にしました!(^^)!とても綺麗になりました(*^^)vメンバーさんありがとうございました☆



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

