



地域活動支援センターやすらぎ



2025年 11月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
1/2 休み	3 文化の日 休み	4 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	5 グループワークAM (クリスマス会& 忘年会について)	6 ふるさと散歩道 (兜山神社& くじら珈琲)	7 喫茶10:20～ つるかめ体操 13:30～	8 開放日 9:00～15:30
9 休み	10 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (予約して下さい)	11 料理の日AM ウクレレの日 13:30～	12	13 全体コロコロ ゴルフ 13:20～	14 喫茶10:20～ ヨガ(やすらぎ) 10:30	15 休み
16 休み	17 健康体操10:30～	18 ウクレレの日 13:30～	19 お菓子作り (どら焼き) 10:30～	20 ポッチャの日AM	21 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	22 休み
23 勤労感謝の日 休み	24 振替休日 休み	25 ボランティアの日 AM ウクレレの日 13:30～	26	27 図書館の日AM	28 喫茶10:20～ 障がい者生涯元 気アップ事業 13:30～	29 休み
30 休み	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。					



毎年恒例☆コロコロゴルフ♪

日 時 11月13日(木) 13:20～
場 所 神明健康スポーツセンター
今年も、ボランティアみちくさの会さん主催
のコロコロゴルフがあります(*^*)v

障がい者生涯元気アップ事業♪

日 時 11月28日(金) 13:30～
(運動指導)・ラジオ体操の指導
・その他運動習慣定着のための運動指導
ラジオ体操一級指導者の方が来て下さいます☆

グループワーク♪

日 時 11月5日(水) AM
12月の予定を決めます!
クリスマス会&忘年会について話合おうと思
います☆

ふるさと散歩道♪

日 時 11月6日(木)
行き先 兜山神社、くじら珈琲
やすらぎから兜山神社までお散歩します♪
片道17分の距離です(*^*)v
とても見晴らしがよい神社ですよ☆

お菓子作り◎

日 時 11月19日(水) 10:30～
メニュー どら焼き
参加費 50円

料理の日♪

日 時 11月11日(火) AM
メニュー ご飯を使ったもの
参加費 100円(やすらぎの方)



10月の出来事

*グループワーク

10月1日(水)

11月のふるさと散歩道の予定やグループワークの時間帯をみんなで話し合いました(*^~^)

*図書館の日

10月2日(木)

鯖江図書館に行って、本を選んだり、座って雑誌を読んだりしました(*^~^)/やすらぎ内にリクエストBOXがあります☆

*ペン習字

10月7日(火)

秋の言葉を書いたり、好きな言葉を書きました(*^~^)/のんびりした気持ちで心を落ち着かせて書きました(*^~^)/



*コロコロゴルフ (みちくさの会さん主催)

10月9日(木)

毎年恒例のコロコロゴルフ！1年ぶりということになかなか調子が戻らない！回数を重ねるごとに感覚が戻ってきました☆11月は全体でのゴルフがありますので是非ご参加ください(*^~^)



*お菓子作り (クレープ)

10月15日(水)

バナナ、苺、桃、個性豊かなクレープが完成しました(*^~^)/生地がもちもちで美味しかったですね☆



*ふるさと散歩道 (福井駅)

10月16日(木)

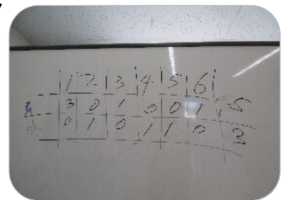
バスと電車に乗って福井駅行きました(*^~^)/ハピリンでランチを食べたり、ロフトでお買い物を楽しみました☆



*ボッチャの日

10月17日(金)

男女ペアになってゲームをしました(^)/2ゲーム目は5対3で接戦でした！11月は午前中にもボッチャを予定しているので気軽にどうぞ☆



*家族会研修旅行 (石川方面)

10月19日(日)

和菓子体験、兼六園、ひがし茶屋街に行きました(*^~^)/喫茶店に入ってお茶をしたり、非日常感を感じましたね(*'艸')



*料理の日 (カレーライス)

10月22日(水)

玉ねぎ、人参、ジャガイモ、豚、具だくさんのカレー！じっくり煮込み美味しく出来ました☆



*モルック教室 (神明スポーツセンター)

10月23日(木)

初めてのモルック！利用者さんととても上手！和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しかったですね☆

また出来たらいいなあ~(^o^)



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://www1.ttn.ne.jp/~atumare/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号 0778-53-0058

