



# 地域活動支援センター やすらぎ

## 2026年 1月のおしらせ



日	月	火	水	木	金	土
			元旦 休み	1 休み	2 休み	3 休み
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。						
4 休み	5 健康体操10:30~	6 グループワーク AM ウクレレの日PM	7 図書館の日AM	8 ふるさと散歩道AM (剣神社初詣)	9 喫茶10:20~ ヨガ教室10:30~ つるかめ体操 13:30~	10 開所日 
11 休み	12 成人の日 休み	13 健康体操10:30~ ウクレレの日 13:30~	14 お菓子作りAM (水ようかん)	15 ポッチャの日 10:30~	16 喫茶10:20~ ポッチャの日 13:30~	17 休み
18 休み	19 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (要申込み)	20 ウクレレ&茶話会 13:00~	21 ポッチャの日 10:30~	22	23 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	24 休み
25 休み	26 健康体操10:30~	27 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30	28	29	30 喫茶10:20~	31 休み

2026年スタート！  
寒さにまけずどんどん参加してね



ウクレレの日♪  
日 時 毎週火曜日  
練習曲のリクエストも  
お待ちしています♡

ふるさと散歩道  
**初詣に行きませんか♪**  
日 時 1月8日(木)10時集合  
行き先 劍神社(越前町織田)  
なにをお願いしようかな～。。



**ウクレレ&茶話会♪**  
日 時 1月20日(火) PM  
メニュー ウクレレと歌  
美味しいお菓子と飲み物  
みなさんのおはなし など  
参加費 50円

当日作るお菓子は.....

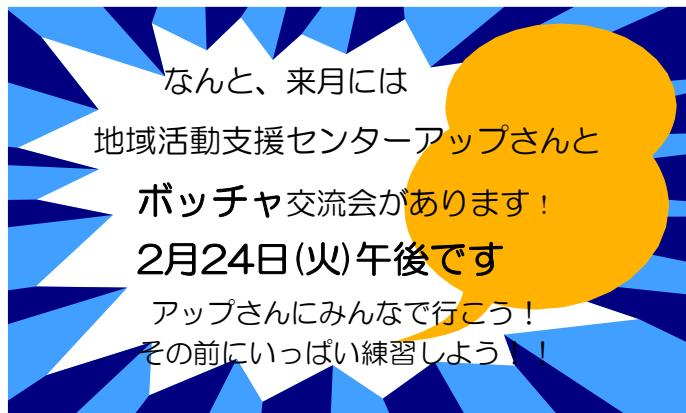
- ① どらやき
- ② パンケーキ
- ③ あんまん ・・・?



なんと、あなたの1票で決まります！  
ぜひぜひ参加してね 1/16(金)迄

詳細・申込は

ホワイトボードでご確認ください。



## \*グループワーク 12月4日(木)

これからの活動内容や、どうしたらみんなが楽しくなるか、などいろいろな意見が出ました。

参加したメンバーが意見箱を作ってくれたので、みなさん意見を書いて入れて下さいね♪



## \*ハートフル文化祭 (ベル あじさいホール) 12月6・7日(土、日)

つくってみたいものこの日に向けて、ということになり、夏頃からコツコツと作りました。



サッカーボールは小さな立方体を並べました。思いのままに書き綴った作品、曲にすることをイメージした詞、描きためた折紙と絵画、大好きなお城のプラモデルなど。

真ん中の貼り絵は福井市役所にて展示されました。

ありがとうございました。



## \*朝のひとこま（朝礼）

毎朝朝礼をしています。テーマはその日の参加者が出し合っていますが、火曜日はみんなねっとを使って話をします。ある火曜日に取り上げられたのは「多事彩々」の「自分いじめを終えて」。病気になった時の自分の思い、今の自分が感じていることなど、たくさん意見が出ました。時間を経て変化したこともあります。

できれば朝礼でも皆さんと交流できたらいいなと思います。



### \*将棋&麻雀メンバー あつまれ～～☆

相手がない時には  
画面中の相手と。でもやっぱり  
話をしながらやりたいよね～  
部屋を暖かくして待ってます♡



## \*クリスマス会 12月19日(金)

今年は午前中から昼食のシチューを作り、昼食を食べながらカラオケを楽しみました。午後はお菓子やケーキを食べながら自己紹介をしつつ、自分の特技や好きなことを話したりと盛り上りました。最後の謎のぐるぐる回るゲームが一番盛り上がり、笑顔がいっぱいでした。

後片付けも協力してスイスイと終了。さすがやすらぎメンバー！

楽しかったね♪♪



Tサンタさんから  
いただいたオーナメント  
ありがとうございます

## \*ボランティアの日：年末大掃除 12月23日(火)

今月はくつろぎの場の和室と床拭きをしました。



床はなかなか綺麗にならず時間がかかりました。食べこぼしなどその場で綺麗に拭いてくれるとありがたいな。  
綺麗になってすっきり♪♪

## お花の香りを楽しみました♪

11月の家族会の時に、ご家族の方がお花をたくさん持ってきて下さいました。大きな花瓶から少しずつ小さな容器になりましたが、年末の今も咲いてくれています。  
ありがとうございました。



社会福祉法人 つつじ会  
いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホットする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021  
鯖江市三六町1丁目2-5-1  
電話 0778-53-0002  
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp  
つつじ会ホームページ  
<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」  
電話番号 0778-53-0058

