



地域活動支援センターやすらぎ

2026年 1月のおしらせ



日	月	火	水	木	金	土
休み 予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。	休み	休み	元旦 休み	1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5 健康体操10:30～	6 グループワーク AM ウクレレの日PM	7 図書館の日AM	8 ふるさと散歩道AM (劔神社初詣)	9 喫茶10:20～ ヨガ教室10:30～ つるかめ体操 13:30～	10 開所日
11 休み	12 成人の日 休み	13 健康体操10:30～ ウクレレの日 13:30～	14 お菓子作りAM (水ようかん)	15 ポッチャの日 10:30～	16 喫茶10:20～ ポッチャの日 13:30～	17 休み
18 休み	19 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (要申込み)	20 ウクレレ&茶話会 13:00～	21 ポッチャの日 10:30～	22	23 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	24 休み
25 休み	26 健康体操10:30～	27 ボランティアの日 AM ウクレレの日13:30	28	29	30 喫茶10:20～	31 休み

2026年スタート!

寒さに負けずどんどん参加してね



ウクレレの日♪

日 時 毎週火曜日
練習曲のリクエストも
お待ちしております♡

ふるさと散歩道

初詣に行きませんか♪

日 時 1月8日(木)10時集合
行き先 劔神社(越前町織田)
なにをお願いしようかな～。



ウクレレ&茶話会

日 時 1月20日(火) PM

メニュー ウクレレと歌
美味しいお菓子と飲み物
みなさんのおはなし など
参加費 50円

当日作るお菓子は.....

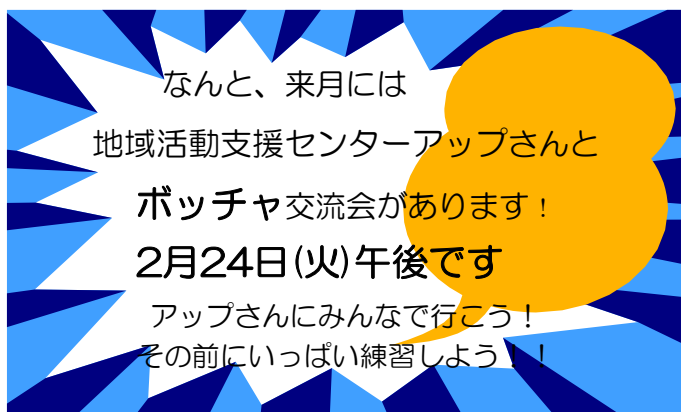
- ① どらやき
- ② パンケーキ
- ③ あんまん・・・?

なんと、あなたの1票で決まります!
ぜひぜひ参加してね 1/16(金)迄



詳細・申込は

ホワイトボードでご確認ください。



なんと、来月には
地域活動支援センターアップさんと
ポッチャ交流会があります!
2月24日(火)午後です
アップさんにみんなで行こう!
その前にいっぱい練習しよう!!

*グループワーク 12月4日(木)

これからの活動内容や、どうしたらみんなが楽しくなるか、などいろいろな意見が出ました。

参加したメンバーが意見箱を作ってくれたので、みなさん意見を書いて入れて下さいね♪



*ハートフル文化祭 (ベル あじさいホール) 12月6・7日(土、日)

つくってみたいものをこの日に向けて、ということになり、夏頃からコツコツと作りました。



サッカーボールは小さな立方体を並べました。思いのままに書き綴った作品、曲にすることをイメージした詞、描きためた折紙と絵画、大好きなお城のプラモデルなど。

真ん中の貼り絵は福井市役所にて展示されました。ありがとうございました。



*朝のひとこま(朝礼)

毎朝朝礼をしています。テーマはその日の参加者が出し合っていますが、火曜日はみんなねっを使って話をします。ある火曜日に取り上げられたのは「多事彩々」の「自分いじめを終えて」。病気になった時の自分の思い、今の自分が感じていることなど、たくさんの意見が出ました。時間を経て変化したこともあります。

できれば朝礼でも皆さんと交流できたらいいなと思います。



*将棋&麻雀メンバー あつまれ~~☆

相手がいない時には画面の中の相手と。でもやっぱり話をしながらやりたいよね~部屋を暖かくして待ってます♡



*クリスマス会 12月19日(金)



今年は午前中から昼食のシチューを作り、昼食を食べながらカラオケを楽しみました。午後はお菓子やケーキを食べながら自己紹介をしつつ、自分の特技や好きなことを話したりと盛り上がりました。最後の謎のぐるぐる回るゲームが一番盛り上がり、笑顔がいっぱいでした。

後片付けも協力してスイスイと終了。さすがやすらぎメンバー！楽しかったね♪



Tサンタさんからいただいたオーナメント
ありがとうございます

*ボランティアの日：年末大掃除 12月23日(火)

今月はくつろぎの場の和室と床拭きをしました。



床はなかなか綺麗にならず時間がかかりました。食べこぼしなどその場で綺麗に拭いてくれるとありがたいな。綺麗になってすっきり☆☆

お花の香りを楽しみました☆

11月の家族会の時に、ご家族の方がお花をたくさん持ってきて下さいました。大きな花瓶から少しずつ小さな容器になりましたが、年末の今も咲いてくれています。ありがとうございました。



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058

