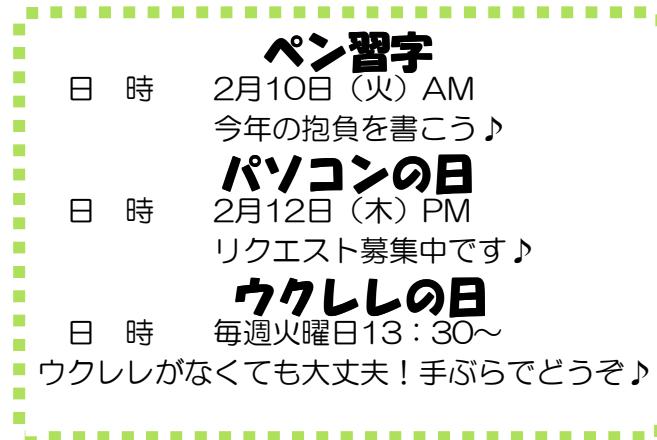
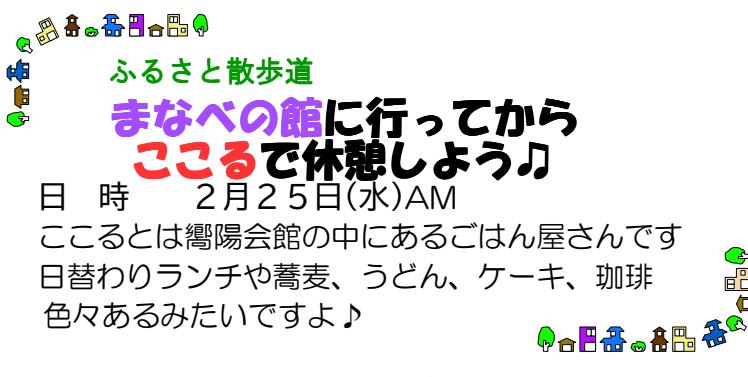
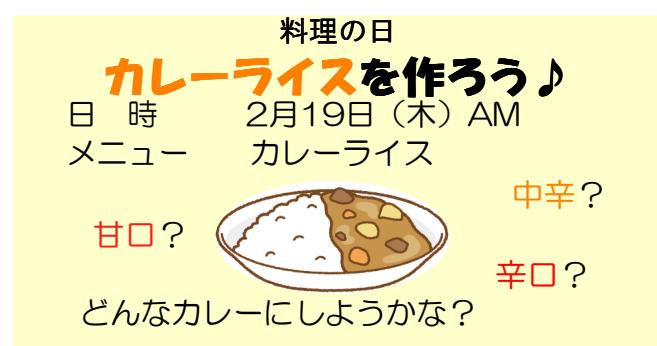
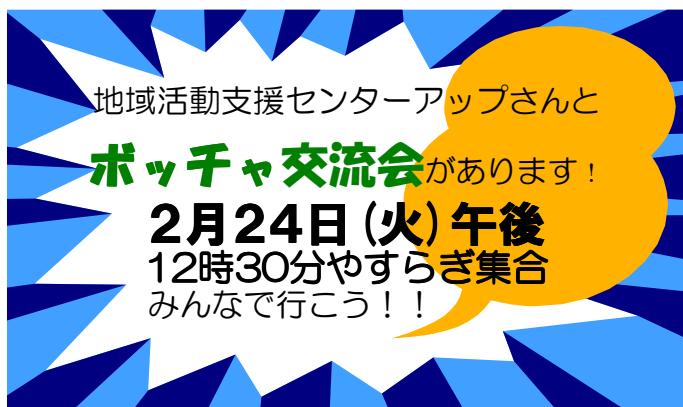


地域活動支援センター やすらぎ



2026年 2月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 健康体操10:30~	3 ウクレレの日PM 節分といえば...??	4 図書館の日AM (本のリクエスト BOXあるよ☆)	5 グループ ワーク PM (3月の予定を決 めよう☆)	6 喫茶10:20~ つるかめ体操 13:30~	7 休み
8 休み	9 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (要申込み)	10 ウクレレの日PM ペン習字AM	11 建国記念の日	12 パソコンの日PM	13 喫茶10:20~ ヨガ教室10:30~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	14 開所日
15 休み	16 健康体操10:30~	17 ボランティアの日 AM ウクレレの日PM	18 お菓子作りAM (あんみつ)	19 料理の日AM (カレーライス)	20 喫茶10:20~ ボッチャの日 13:30~	21 休み
22 休み	23 天皇誕生日	24 ボッチャ 交流会 (12時30分 やすらぎ集合)	25 ふるさと散歩道 (まなべの館 →ここる)	26	27 喫茶10:20~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	28 休み
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。						



詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

*剣神社へ初詣に行ったよ 1月8日(木)

1月のふるさと散歩道は剣神社へ行きました！おみくじも引きました！

良い一年になりますように☆☆



おもかる石に挑戦！
願いが叶う時は軽く、
難しい時は重くなると言われています☆
みんな軽く持ち上げていました！

*茶話会（午前どら焼き作り、 午後、茶話会）

午前は茶話会で食べるどら焼きを作りました！生地がもちもちで美味しい出来ました☆



ふるさと散歩道の名前を改名しよう♪という話がでたので、みんなで新しい名前を話し合いました(*^▽^*)話し合いの結果、
よりみち散歩道に決定しました(*^▽^*)

お菓子作り（でっちようかん） 1月14日（水）

お店に売っているようかんの味でとても美味しい出来ました(*^▽^*)



*赤い羽根共同募金
3,364円集まりました(^-^)
ご協力ありがとうございました♪

*ハッピーニューイヤー！ 書初めをしたよ♪

墨を使った本格的な書道をしました (*^_^*)

みんな、ちがっていいね！！



朝礼 テーマ

「思い出の雪遊び」

氷しゅりけん、つらら落とし、雪の造形、
雪像作り、竹を揺らして雪を落とす、
かまくら、
など色々懐かしい遊びがでました♪
朝礼だけの参加でもOKなので気軽にご参加ください♪

ボッチャの日（AM）
ナイスプレーが沢山でました～(*^▽^*)



卓球（スポーツの日）
久しぶりの卓球！またリクエストしてね☆



社会福祉法人 つつじ会

☆いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号 0778-53-0058

