



# 地域活動支援センターやすらぎ



## 2026年 2月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 健康体操10:30～	3 ウクレレの日PM 節分といえど...??	4 図書館の日AM (本のリクエストBOXあるよ☆)	5 グループワーク PM (3月の予定を決めよう☆)	6 喫茶10:20～ つるかめ体操13:30～	7 休み
8 休み	9 健康体操10:30～ 作業体験14:30～ (要申込み)	10 ウクレレの日PM ペン習字AM	11 建国記念の日	12 パソコンの日PM	13 喫茶10:20～ ヨガ教室10:30～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	14 開所日 
15 休み	16 健康体操10:30～	17 ボランティアの日AM ウクレレの日PM	18 お菓子作りAM (あんみつ)	19 料理の日AM (カレーライス)	20 喫茶10:20～ ボッチャの日13:30～	21 休み
22 休み	23 天皇誕生日	24 ボッチャ交流会 (12時30分やすらぎ集合)	25 ふるさと散歩道 (まなべの館→こころ)	26	27 喫茶10:20～ スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	28 休み
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。						

地域活動支援センターアップさんと  
**ボッチャ交流会**があります！  
**2月24日(火)午後**  
12時30分やすらぎ集合  
みんなで行こう！！

料理の日  
**カレーライス**を作ろう♪  
日 時 2月19日(木) AM  
メニュー カレーライス  
甘口？ 中辛？  
辛口？  
どんなカレーにしようかな？

ふるさと散歩道  
**まなべの館**に行ってから  
**こころ**で休憩しよう♪  
日 時 2月25日(水)AM  
こころとは響陽会館の中にあるごはん屋さんです  
日替わりランチや蕎麦、うどん、ケーキ、珈琲  
色々あるみたいですよ♪

**ペン習字**  
日 時 2月10日(火) AM  
今年の抱負を書こう♪  
**パソコンの日**  
日 時 2月12日(木) PM  
リクエスト募集中です♪  
**ウクレレの日**  
日 時 毎週火曜日13:30～  
ウクレレがなくても大丈夫！手ぶらでどうぞ♪

詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

## \* 劔神社へ初詣に行ったよ 1月8日(木)

1月のふるさと散歩道は  
劔神社へ行きました！おみ  
くじも引きました！

良い一年になりますように  
☆☆



おもかる石に挑戦！  
願いが叶う時は軽く、  
難しい時は重くなると言われ  
ています☆  
みんな軽く持ち上げていまし  
た！



## \* ハッピーニューイヤー！ 書初めをしたよ

墨を使った本格  
的な書道をしま  
した(\*^\_^\*)

みんな、ちがっていいね！！

## \* 茶話会 (午前どら焼き作り、 午後、茶話会)

午前は茶話会で食べる  
どら焼きを作りました！  
生地がもちもちで美味し  
く出来ました☆



ふるさと散歩道の名前を改名しよう♪という  
話がでたので、みんなで新しい名前を話し合  
いました(\*^▽^\*)話し合いの結果、  
**よりみち散歩道**に決定しました(\*^^\*)

## お菓子作り (でっちゃんかん) 1月14日(水)

お店に売っているようかんの味でとても美味しく  
出来ました(\*^▽^\*)



\* 赤い羽根共同募金  
3,364円集まりました(^~♪  
ご協力ありがとうございました♪

## 朝礼 テーマ 「思い出の雪遊び」

氷しゅりけん、つらら落とし、雪の造形、  
雪像作り、竹を揺らして雪を落とす、  
かまくら、  
など色々懐かしい遊びができました♪  
朝礼だけの参加でもOKなので気軽にご参加く  
ださい♪



ポッチャの日 (AM)  
ナイスプレーが沢山でまし  
た~(\*^▽^\*)

卓球 (スポーツの日)  
久しぶりの卓球！またリ  
クエストしてね☆



社会福祉法人 つつじ会  
いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

● 地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021  
鯖江市三六町1丁目2-5-1  
電話 0778-53-0002  
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp  
つつじ会ホームページ  
<http://tutuzikai.net/>  
● 相談支援事業所「つつじ」  
電話番号 0778-53-0058