



# 地域活動支援センターやすらぎ



## 2026年 3月のおしらせ

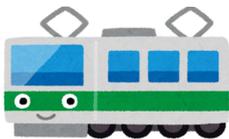
日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 健康体操10:30~	3 ウクレレの日 13:30~	4 グループワーク (お花見の予定を 考えよう☆)	5 図書館の日AM	6 喫茶10:20~ つるかめ体操13:30 福井信用金庫へ 作品搬入PM	7 休み
8 休み	9 健康体操10:30~ 作業体験14:30~ (要申込み)	10 料理の日AM (レトルト持ち寄り会) ウクレレの日PM	11 Let's (MEGAドンキ)	12	13 喫茶10:20~ ヨガ教室10:30~ スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	14 開所日 
15 休み	16 健康体操10:30~	17 ウクレレの日 13:30~	18 お菓子作りAM (みたらし団子)	19 福井信用金庫へ 作品搬出PM	20 春分の日	21 休み
22 休み	23 健康体操10:30~	24 ボランティアの日 (外のゴミ拾い)AM ウクレレの日13:30	25	26 ふるさと散歩道 (福井駅)	27 喫茶10:20~ みちくさ会主催 (花ポット寄せ植え) ポッチャの日PM	28 休み
29	30 健康体操10:30~	31 ウクレレの日 13:30~	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。			



ふるさと散歩道

**福井鉄道に乗って、  
福井駅に行こう☆**

日時 2月26日(木) AM~PM



電車に一人で乗るのは不安...  
でも、みんな一緒なら乗ってみ  
たい方は是非ご参加下さい♪♪



Let's  
**MEGAドンキへ♪**  
日時 3月11日(水) AM  
福井県で一番大きいドン・キホーテへ行き  
ます☆食品、クレープ、たこ焼き、服、色ん  
なものが売ってます☆

**福井信用金庫(神明支店)に作品を展示します♪  
3月9日(月)~3月19日(金)**

料理の日

**好きなレトルト食品を教えてください☆  
(レトルト持ち寄り会)**

カレーや牛丼、好きなレトルト食品をお持ち下さい☆  
お米はやすらぎで炊きます(^o^)

**ボランティアみちくさの会さん主催  
花ポット作り**

日時 3月27日(金) 10:00~

参加費用 やすらぎ700円

千草の家800円

参加締切 **3月17日(火)**

毎年恒例の花ポット作り♪



詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

## \*つるかめ体操

2月6日 (金)

部屋を暗くしてリラックスした雰囲気の中体操をしました(\*^▽^\*)足や腰に伸びを感じてリフレッシュになりましたね☆



## パソコンの日 (旗づくり)

2月12日 (木)

たんぽぽの旗を作りました(\*^▽^\*)裏表がちがう作りになりました~♪



## \*料理の日 (カレーライス)

2月19日 (木)



カレーの具はじゃがいも人参、玉ねぎ!  
味は中辛♪

千草の家さんの  
ほうれん草でお浸しを作りました!  
ほうれん草の味が濃くて美味しかった~!



とても美味しく  
なりました♪

## おひなさまを出しました♪



## 朝礼 テーマ

「一番したいこと」

キャッチボール

ゆらり朝風呂

美味しいお茶とお菓子

風邪を治したい

## \*アップさんにおじゃまして ポッチャ交流会をしました!!



越前市にあるアップさんに行きました♪  
3チーム中、2位でした☆アップのみなさん  
ありがとうございました

## ふるさと散歩道 (こころ)

2月25日 (水)

響陽会館の中にある「こころ」  
に行きました!ランチが11時  
30分開始でヘルシーランチが  
980円☆ボリュームもあって  
美味しかったですね☆



## ウクレレの新曲ができました☆

レッツゴー!  
ライダーキック

365日の  
紙飛行機

乾杯! 長湊剛

サザエさん

おどるポンポコリン

社会福祉法人 つつじ会  
いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021  
鯖江市三六町1丁目2-5-1  
電話 0778-53-0002  
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp  
つつじ会ホームページ  
<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」  
電話番号0778-53-0058