

# 地域活動支援センターやすらぎ

## 2026年 4月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
			1 グループワーク (Let'sと よりみち散歩)AM	2 図書館の日AM	3  つるかめ体操 13:30~	4 <b>休み</b>
5 <b>休み</b>	6  作業体験14:30~ (要申込み)	7 よりみち散歩道 &料理の日 (お花見) 	8	9 ペン習字10:30~	10  神明体育館 (スポーツ)13:30~	11 開所日 
12 <b>休み</b>	13 健康体操10:30~ 	14 ウクレレの日PM 	15 お菓子作りAM (チョコフレーク)	16	17  ポッチャの日PM	18 <b>休み</b>
19 <b>休み</b>	20 	21 	22	23	24  スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	25 <b>休み</b>
26 <b>休み</b>	27 	28 ボランティアの日 AM 	29 昭和の日	30	1	2

よりみち散歩道と料理の日

**桜を愛でながら食事をしよう！  
行く前にみんなでご飯を作ろう！  
(北野公園)**

日時 4月7日(火) AM  
参加費 やすらぎ100円  
千草の家250円

作ったご飯を食べながらお花見を楽しみましょう♪  
ポカポカしてきたので日光浴でもしましょう♪

スポーツの日

**神明スポーツセンターで  
体を動かそう！！**

日時 4月10日(金) 13:30~  
体育館で運動は久しぶりですね~！  
何をするかは当日みんなで決めます♪



やすらぎからのお知らせ

**グループワークでの話し合いで、  
ふるさと散歩道**

**よりみち散歩道に改名しました♪**

**ウクレレの日**

日時 毎週火曜日 13:30~  
聴くだけでも大歓迎です♪気軽にどうぞ♪

**ペン習字**

日時 4月9日(木) 10:30~  
手を動かしてみましよう☆

**暖かくなってきたので散歩もいいですね**

詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

**福井信用金庫（神明支店）さんに  
作品を展示しました☆**  
3月6日～3月19日



今年も沢山の新たな  
作品が出来ました♪

作品をお散歩  
がてら見に行き、通りす  
がりの方から綺麗な水仙をい  
ただきました☆



水仙のいい匂い♡(\*'▽')

**ソファを2つ新しく置いたよ☆**

日光浴にどうぞ♪



ふかふかです♪♪

**3月に生まれた作品**



**Let's (メガドンキ)**

3月11日 (水)

広い!!

メガドンキ はとても  
広いですね～！広すぎて迷子に  
なりそうでした！



**ふるさと散歩道で  
福井駅に行きました♪**



恐竜の卵に入っ  
て交代で写真  
撮りました☆



電車で揺られるのもいいですね

**朝礼 テーマ  
「4月に楽しみにしていること」**

片上春たんぼ  
(モンタ君が来る)

福井の桜まつり

春のウォーキング

新しいドラマ

**\*レトルト食品持ち寄り会**

ほとんどの持ち寄りがカレーでした☆  
にんにく入りカレー、牛すじカレー、生協のカレー、  
ココ壱カレー、シーフードカップ麺☆  
知らないカレーを知れて新たな発見がありました☆

副菜に千草の家さんの  
ほうれん草でお浸しを作  
りました



大きなほうれん草！



千代の富士のサインをお借りしてます♪  
やすらぎに置いてあるので見に来てくだ  
さいね(\*^^\*)

☆ 社会福祉法人 つつじ会 ☆  
☆ いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所 ☆

● 地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021  
鯖江市三六町1丁目2-5-1  
電話 0778-53-0002  
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp  
つつじ会ホームページ  
<http://tutuzikai.net/>

● 相談支援事業所「つつじ」  
電話番号0778-53-0058

