

# 地域活動支援センターやすらぎ



## 2026年 6月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
休み	1 	2 	3 グループワーク 10:30~	4 ペン習字 10:30~	5  つるかめ体操 13:30~	6 休み
7 休み	8  作業体験14:30~ (要申込み)	9 	10 よりみち散歩道AM (味見屋)	11	12  ヨガ(本部)10:30 神明体育館 (スポーツ)13:30~	13 開所日 
14 休み	15 	16 お菓子作りAM 	17 料理の日AM (カレーライス)	18	19  ポッチャの日PM	20 休み
21 休み	22 	23 ボランティアの日 AM 	24 図書館の日AM	25	26  スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	27 休み
28 休み	29 	30 	予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。			



よりみち散歩道

**味見屋 (定食屋) で  
お昼ご飯を食べよう!**

日時 6月10日 (水) AM  
時間はボードで確認をお願いします(\*^^)v  
鯖江の商店街にある昔ながらの定食屋さんです♪



スポーツの日

**6月12日 (金) 13:30~は  
神明健康スポーツセンター!**

5月はポッチャをしました☆広い場所ですするポッチャは開放感があってとても楽しかったですね~!!



料理の日

**コトコト、ゆるまる、カレーの日**

日時 6月17日 (水) AM  
時々、無性にカレーが食べたくなる時ってありますよね(\*^^)v早く食べたいなあ☆

グループワーク

**7月のよりみち散歩道とLet'sの  
予定を決めよう**

日時 6月3日 (水) 10:30~

ペン習字

**正解のないアート。  
あなたの心が動くままにのびのび書こう**

日時 6月4日 (木) 10:30~

詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

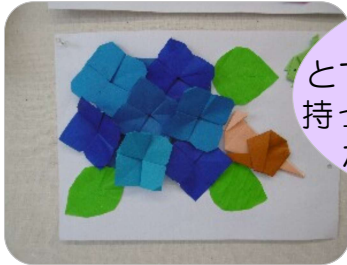
夏に向けて朝顔の創作しました(\*^^)v



毎年恒例のつつじマラソンのボランティアに参加しました☆



メンバーさんがとても可愛らしいアジサイを持ってきてくれました~(\*^^)かたつむりかわいい~



植物園プラントピアに行きました☆ 帰りは道の駅に行ってお買い物

料理の日♪揚げを焼きました。カリッとしようばしい!!!



5月の出来事

プロジェクターでYouTubeを見たり、ゲームをしました!



トマト作りに挑戦 実がなるといいな!

輪投げをしました! 間隔が難しい! 盛り上がりました!



吉田食堂のソフトクリームを食べました(\*^^)vでろんでろんになったよ☆



社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021

鯖江市三六町1丁目2-5-1

電話 0778-53-0002

Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp

つつじ会ホームページ

<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」

電話番号0778-53-0058



インスタグラムでやすらぎの最新情報を見ることが出来ます☆

気軽にフォローしてくださいね(\*^^\*)



YASURAGI\_SABAE