



# 地域活動支援センターやすらぎ




## 2026年 7月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。ご了承ください。			1	2 グループワーク 13:30~	3 つるかめ体操 13:30~	4 <b>休み</b>
5 <b>休み</b>	6 作業体験14:30~ (要申込み)	7 セタ茶話会AM 	8	9	10 みちくさの会主催 福井駅 ぶらり 散歩道	11 開所日 
12 <b>休み</b>	13 	14 お菓子作りAM 	15 料理の日 (冷たい麺)AM	16	17 ポッチャの日PM	18 <b>休み</b>
19 <b>休み</b>	20 <b>休み</b>	21 	22 図書館の日AM	23	24 スポーツの日 (やすらぎ)13:30~	25 <b>休み</b>
26 <b>休み</b>	27 	28 ボランティアの日 AM 	29	30	31 	<b>休み</b>



**みちくさの会主催  
福井駅ぶらり散歩道**

日時 7月10日(金) AM  
やすらぎ9時出発  
障がい者手帳を持ってきてください！年に1回のボランティアさんとの旅行です☆





料理の日  
**暑くなってきので冷たい麺を  
食べて涼みましょう♪**

日時 7月15日(水) AM  
そうめん、冷やし中華、何  
がいいかな~  
リクエスト募集中です(\*´艸`)



**~七夕茶話会~  
短冊に願い事を書こう**

日時 7月7日(火) AM  
みんなで七夕を感じながら茶話会を  
しましょう♪茶話会でしたいことあり  
ますか~?

健康体操  
**5分だけでも  
体を動かしてみませんか？**  
毎週月曜日 10:30~

ウクレレの日  
**聴くだけでもOKですよ~**  
毎週火曜日 13:30~

詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

## グループワーク

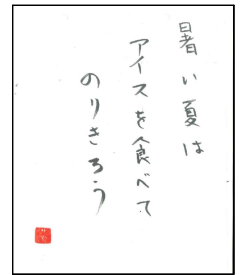
6月3日 (水)



グループワークをしました！30個行きたい所、やりたいことができました～♪



6月に  
生まれた  
作品たち

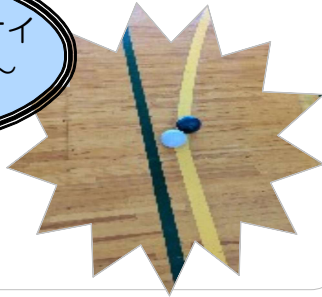


## 神明スポーツセンター

6月12日 (金)



線のギリギリのナイスプレーが出ました～すごい！！♪



## 散歩の日、鯖江の夢みらい館まで歩いたよ★

毎週木曜日は散歩の日☆暑くなる前に体力をつけよう☆

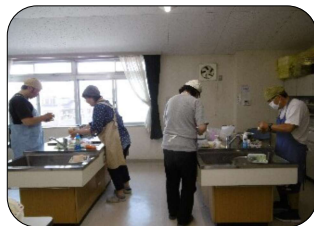


公園でブランコやシーソーで遊びました!(^)!



## 料理の日 (カレーライス)

6月17日 (水)



にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、しめじ、えのき、の具でカレーを作りました～(\*´艸`)プラスでサラダも追加！余りもので即席サラダ～♪うまうま!(^)!



YASURAGI\_SABAE



Instagramでやすらぎの最新情報を見ることが出来ます☆

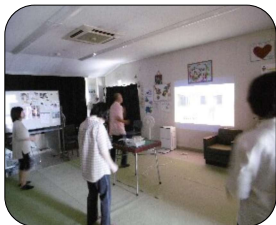
## 実習生が来ました～



福井大学の医学部学生さんが実習にきました(\*´艸`)お話をしたり、麻雀をしたり非日常な感じでしたね～♪

## 健康体操

毎週月曜日



プロジェクターが新しくなったのでとても見やすくなりました！画質が鮮明に映るのでとてもいいですね～♪

## よみち散歩道 (味見屋)

6月10日 (水)

開店がいつもより遅かったので街周辺をお散歩しました～♪菓子店を発見。みんなでお散歩もいいですね☆



社会福祉法人 つつじ会  
いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」  
〒916-0021  
鯖江市三六町1丁目2-5-1  
電話 0778-53-0002  
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp  
つつじ会ホームページ  
<http://tutuzikai.net/>

●相談支援事業所「つつじ」  
電話番号0778-53-0058