



地域活動支援センターやすらぎ



2026年 10月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
予定している活動の中止・変更等がある場合がございます。 ご了承ください。				1 グループワークAM	2  つるかめ体操 13:30～	3 休み
4 休み	5 	6 ペン習字AM コーヒーフロート 12:20～12:40 	7	8 コロコロゴルフ (やすらぎ)PM	9  ヨガ(本部)10:30 スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	10 開放日 
11 休み	12 スポーツの日 休み	13 健康体操 10:30～ 	14 図書館の日AM	15 よりみち散歩道 (河野方面)	16  ポッチャの日 13:30～	17 休み
18 休み	19 	20 お菓子作りAM 	21 ボランティアの日 AM	22 料理の日AM (オムライス)	23  スポーツの日 (やすらぎ)13:30～	24 休み
25 休み	26 	27 	28 茶話会AM (手作りパン) 	29	30  ハロウィンだね～	31 休み

よりみち散歩道 (河野方面)

日 時 10月15日(木) 9時30分頃出発
越前海岸河野方面→道の駅河野
参加費：飲食代 →ステーキ贅でランチ

一緒にリフレッシュしませんか？
海が見える道の駅です☆
ソフトクリームが有名ですよ☆

2回目コーヒーフロート販売します

10月6日(火) 12:20～12:40
冷たいアイスコーヒーも
あります♪

一杯50円



料理の日

日時 10月22日(木) AM
メニュー オムライス



ボランティアみちくさの会さん主催 コロコロゴルフ

日 時 10月8日(木) 13:20～
神明健康スポーツセンター
毎年恒例のコロコロゴルフ☆
沢山の方の参加お待ちしております
(*▽)



茶話会 (パンを焼きます♪)

日 時 10月28日(水) AM
参加費：100円



初めてのパン作り！！
うまく出来るか分からないけどやってみよ～♪
何味のパンを作ろうかな～(*^^)v

詳細・申込は ホワイトボードでご確認ください。

9月の出来事

料理の日 (夏野菜カレー)



ドロツとしたカレーを作りたいということでリベンジカレーです☆
千草さんの玉ねぎ、ピーマン、ナス、が入った夏野菜カレー！。お肉とじゃがい入り☆
カレーは何の具材でも合いますね！



やすらぎ喫茶

8月28日は
特別メニューで
「コーヒーフロート」
楽しみにして下さっていたメンバーさんもうで
嬉しかったなあ〜♪
第2回目は
10月6日12:20~12:40 是非来てね♪

もうすぐ秋ですね〜 夏の終わりにかき氷を 作りました

途中、器具の部品が外れて
しまった！
汗をかきながら、
なんとか元に戻すこと
に成功☆
ほっ…(;´∀`)



よりみち散歩道 ユニクロとマックへ

マックの
大型タブレットで
注文中....



ユニクロはセルフレジで
した。
ユニクロの店員さんが商品選びからレジのやり方
まで優しく教えて下さいました☆
マックでは現金支払いの人でもタブレット注文でびっ
くり！社会勉強になりました☆

ボッチャの日

初めて参加されるメンバーさん
とても上手にボールを投げてい
ました♪また是非参加して下さいね♪



最新情報
チェック
Instagram
フォローしてね



Let's (ガストでモーニング)

計7人でモーニングへ☆
モーニングは人気がありますね
〜(=´ω`)ノ
お家とは違った朝ごはん
でリッチな気分♪
チラシの割引券を使って
100円安く食べることが出来ました!(^^)!



捨てようか悩んでいたコロナ感染防止アクリルボード
プラバンキーホルダーにして
感謝祭に出しました！



災害募金2855円

集まりました！
ありがとうございました。

社会福祉法人 つつじ会

いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとできる場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」
〒916-0021
鯖江市三六町1丁目2-5-1
電話 0778-53-0002
Eメール yasuragi@si.ttn.ne.jp
つつじ会ホームページ
<http://tutuzikai.net/>
●相談支援事業所「つつじ」
電話番号0778-53-0058