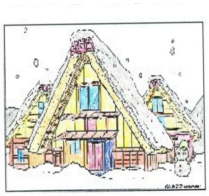


地域活動支援センターやすらぎ

2026年　12月のおしらせ

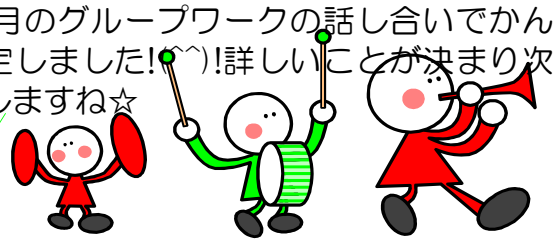


日	月	火	水	木	金	土
		1 ウクレレ13:30～	2	3 グループワーク AM	4 喫茶10:20～ つるかめ体操13:30 ハートフル文化祭 搬入　PM	5 休み
6 休み	7 作業体験14:30～ （要申込み）	8 ペン習字10:30～	9 図書館の日AM	10	11 ヨガ（本部）10:30 スポーツの日 （やすらぎ）13:30～	12 開放日
13 休み	14	15 お菓子作りAM （クリスマスケーキ）	16	17 （かんきち） 忘年会	18 ボッチャの日 13:30～	19 休み
20 休み	21	22 ボランティアの日 AM	23	24	25クリスマス 喫茶10:20～	26 休み
27 休み	28	29 休み	30 休み	31 休み		

忘年会をしよう（かんきち）

日時　12月17日（木）12時頃
参加費　　飲食代

11月のグループワークの話し合いでかんきちに決定しました!(^^)!詳しいことが決まり次第お伝えしますね☆



ペン習字



日時　12月8日（火）10時30分

お菓子作り

日時　12月15日（火）10時30分～
メニュー　　クリスマスケーキ
参加費　　50円

クリスマス喫茶

日時　12月25日（金）10時30～
コーヒー代　　50円

やすらぎ喫茶の日が丁度クリスマス。
いつもと違うお菓子がでるかも…??
クリスマスの雰囲気を感じられる
喫茶にしようと考えています(*^^)



ハートフル文化祭搬入

12月4日（金）PM
作品をベルのあじさいホールに持って行きます。

ヨガの日

12月11日（金）
体を動かして血流を良くしましょう♪

詳細・申込は　ホワイトボードでご確認ください。

11月の出来事

よりみち散歩（菊人形）
11月5日（木）

天気の心配をしていましたが、快晴！
とても気持ちのいいお出かけ日和でした(*^^)
OSKを見る方、周遊する方、それぞれ楽しみました。バイキングに乗ったりも！声を出してスッキリ。怖かったけど楽しかった～
また来年も行きましょうね(#^.^#)。




みちくさの会さん主催 コロコロゴルフ（全体）
11月12日（木）



毎年恒例のゴルフ！。ホールインワンがでました！。利用者さんからは「楽しかった」「ボランティアさんから褒められて嬉しかった」と感想がありました！

和気あいあいとした雰囲気でした
景品ありがとうございました(*'ω'*))



料理の日（親子丼）
11月18日（水）

ビッグベリーに買い物に行くと感謝祭をしており、安く材料をゲット出来ました。トマトが
沢山入って100円、ブロッコリー99円でした！
ボリューミーな親子丼が完成!(^^)!




～具材を紹介～
親子丼
・もも肉・玉ねぎ
・卵・カイワレ大根
サラダ
・トマト・ブロッコリー・
味噌汁
・カボチャ、玉ねぎ
・味噌

Let's（ベーカリーショップ上坂）
11月18日（水）

ピクニックの予定でしたが天気が悪かったので市民活動交流センターでパンを食べました!(^^)!



天気がよくなったので嚮陽公園へ紅葉を見に行きました(*^^)v

女子会
パンランチ





やすらぎ喫茶でさつま芋デザートをだしました



のりを詰め替えようとしたら固まっていました！インテリアとして飾っています!(^^)!



電気カーペットを頂きました！
ありがとうございます！
ごろ～んとしましょう♪

インスタで最新情報をチェック☆

YASURAGI_SABAE

社会福祉法人 つつじ会
いつ来ても、いつ帰ってもいい、ホッとする場所

●地域活動支援センター「やすらぎ」
〒916-0021
鯖江市三六町１丁目２－５－１
電話　　０７７８－５３－０００２
Ｅメール　yasuragi@si.ttn.ne.jp
つつじ会ホームページ
http://tutuzikai.net/
●相談支援事業所「つつじ」
電話番号０７７８－５３－００５８